

COLEGIO WARD
MENU MARZO 2015
COOKS'SRL

KINDER

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA DADITOS DE PAPAS Y BATATAS AL HORNO HELADO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ A LA MANTECA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MOÑITOS / CAPELETTIS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MEDALLÓN DE PESCADO PURE MIXTO HELADO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS PAY GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS
09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO BASTONCITOS DE ZANAHORIAS Y PAPAS ASADAS FRUTAS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS YOGUR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA ARROZ PRIMAVERA ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MEDALLONES DE PESCADO PAPAS PAILLE HELADO MESA DE FRUTAS
16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO PAPAS DORADAS HELADO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON ARROZ A LA MANTECA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA YOGUR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MEDALLONES DE PESCADO BUÑUELOS DE ARROZ Alternativa arroz a la manteca GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS
23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE HELADO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ GRANEADO GELATINA DE FRUTILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS
30/mar	31/mar			
SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO ARROZ A LA MANTECA DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADO PURE DE PAPAS HELADO MESA DE FRUTAS			

Mesa de ensaladas **especiales**: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietas médicas **POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES**

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.

info@cookssrl.com.ar

