

COLEGIO WARD
MENU AGOSTO 2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
31-jul	01-ago	02-ago	03-ago	04-ago
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO A LA SALVIA PAPAS DORADAS CON ROMERO FRESCO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES TRES VEGETALES, MONITOS SALSAS TUCO, BECHAMEL, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE CARNE CON ARROZ AL OLEO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
FETUCCINI CON SALSA ROSA	TEMPURA DE VEGETALES (Berenjenas, zucchinis, hongos, cebolla, pimientos, huevo) CON BROCHETTE DE CERDO Y TERNERA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO (legumbres, panceta, verduritas, especias)	MATAMBRE DE TERNERA TIERNIZADO AL VERDEO CON ACELGA SALTEADA
07-ago	08-ago	09-ago	10-ago	11-ago
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SALSA DEMIGLACE BATATAS, CALABAZAS Y PAPAS DOREÉ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, azafrán, zanahorias, arvejas, crema, queso, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TORTELETTIS, MOSTACHOLES, TIRABUZONES SALSAS PARMESANA, FILETTO, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PAPAS Y CALABAZAS DOREÉ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
FUCCILES 3 VEGETALES EN SALSA DE ESPINACAS Y VERDURAS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TERRINA DE VEGETALES	POLLO KENTUCKY CON CALABAZAS DORADAS	MATAMBRO DE CERDO A LA BARBACOA CON BATATAS	FILET DE PESCADO A LA GRIEGA (con aceitunas, alhaca y crema de leche) CON ARROZ INTEGRAL
14-ago	15-ago	16-ago	17-ago	18-ago
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO ROSTIZADO SALSA CAZADORA (Champignones, tomates y cebollines) PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, PASTA CORTA, FETUCCINIS SALSAS TUCO, PARISIEN, PARMESANO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, MARGARITA, NAPOLITANA FUGAZZETTA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA OPCIÓN A LA NAPOLITANA CALABAZAS, PAPAS Y ZANAHORIAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA VERDURAS JULIANAS	MIL HOJAS DE PESCADO	TARTA CAPRESSE, BROCOLIS TARTA DE JAMÓN Y QUESO CAPRESSE	CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL ZANAHORIAS CHIPS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL CON FRICASSÉ DE TERNERA
21-ago	22-ago	23-ago	24-ago	25-ago
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA CRIOLLA CALABAZAS, PAPAS ASADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA VASCA (pollo, crema, toante secho, tomillo, pimentón, cebolla, jamon) ARROZ AL OLEO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, CODITOS, TALLARINES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, PUERRO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON VERDURAS ZAPALLITOS REVUELTOS	CREPES DE ESPINACA Y QUESO Y ARIEDAD DE POSTRES	VARIEDAD DE TARTAS CARPESSE, ZAPALLITO, CALABAZA Y RICOTTA	MATAMBRO DE CERDO A LA PIZZAIOLLA CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BATATA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
28-ago	29-ago	30-ago	31-ago	
SALAD BAR SOPA DEL DÍA SOPA DEL DÍA POLLO ROSTIZADO SALSA CAZADORA PAPAS BASTON	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA VASCA (pollo, crema, toante secho, tomillo, pimentón, cebolla, jamon) CON PAPAS Y BATATAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE CERDO PURE MIXTO VAREIDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	
CHAW MIEN TALLARINES EN WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMO N Y QUESO,CAPRESSE,BROCOLIS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE CALABAZA Y ESPINACA	CHAW FAN (ARROZ INTEGRAL CON WOK DE VERDURAS) BROCHETE DE CERDO	

NOTA

Mesa de ensaladas:especiales: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Luz Veyra Capdepont

info@cookssrl.com.ar