



COLEGIO WARD
MENU DE DICIEMBRE 2019
MENU NIVEL INICIAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
PLATO PRINCIPAL	POLLO AL HORNO CON PAPAS ESPAÑOLAS HELADO TORTILLA DE ZANAHORIAS Y FIDEOS SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) FLAN DE VAINILLA TARTA DE JAMON Y QUESO SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS	TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA BUÑUELOS DE ACELGA SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS	DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON HELADO BUÑUELOS DE ARROZ Y ZANAHORIAS SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS	MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA ENSALADA DE FRUTAS TORTILLA DE VERDURA SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS
	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
PLATO PRINCIPAL	DADITOS DE CERDO MAGROS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA ENSALADA DE FRUTAS TERRINA DE VERDURAS SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS	MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA MOUSSE DE FRUTILLA POLLO DADITO Y ZANAHORIAS GLASE SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS	MILANESAS DE TERNERA PURE MIXTO TARANTELA SOUFLEE DE VERDURAS SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS		SALAD BAR-FRUTAS CORTADAS

Nota:

- *- Dietas médicas.
- *-Asesoramiento nutricional.
- *-Variedad de frutas frescas de estación.
- *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
- *- Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

