



COLEGIO WARD
MENU DE OCTUBRE 2019
MENU - NIVEL INICIAL

MENUS DEL DÍA	LUNES 30-sep	MARTES 01-oct	MIÉRCOLES 02-oct	JUEVES 03-oct	VIERNES 04-oct
MENU PRINCIPAL	POLLO AL HORNO CON PURE MIXTO QUESO Y DULCE SOUFLEE DE QUESO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ AL OLEO FLAN DE VAINILLA TARTA JAMON Y QUESO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	FIDEOS MOÑITOS SALSAS DE TOMATE O BLANCA BIZCOCHUELO DADITOS DE CERDO PURE DE BATATA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	CAZUELITA DE TERNERA CON PAPAS NATURAL O DADITOS DE CARNE CON PAPAS NATURAL GELATINA DADITOS DE POLLO SOUFLEE DE QUESO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS HELADO ALBONDIGUITAS DE LENTEJAS TORTILLA DE ZANAHORIAS FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE CARNE CON PURE DE PAPAS CUBITOS DE QUESO Y DULCE DADITOS DE POLLO ZANAHORIAS BASTON AL VAPOR FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	PASTAS CORTAS SALSAS DE TOMATE O BLANCA FLAN DE VAINILLA DADITOS DE CERDO HUEVOS REVUELTOS FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	CUBITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DE ARROZ Y CALABAZA HELADO DADITOS DE TERNERA TIERNIZADA TORTILLA DE PAPA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS TARTA CAPRESSE, FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	VARIEDAD DE EMPANADAS / PIZZAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO ASPIC FRUTAL (GELATINA CON DADITOS DE FRUTA) PASTEL DE POLLO CON PURE MIXTO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR
MENU PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	TALLARINES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA HELADO DADITOS DE CARNE TIERNIZADA PURE DE CALABAZA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	DADITOS DE POLLO Y DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS BASTÓN GELATINA DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE SOUFLEE DE CALABAZA Y QUESO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS LASAÑA DE JAMON Y QUESO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	FORMITAS MARINAS ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS AL NATURAL FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CUBITOS DE PAPA, CALABAZA Y ZANAHORIA MOUSSE DE FRUTILLA DADITOS DE POLLO MILANESA DE BERENJENAS FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y BUÑUELOS DE ACELGA GELATINA DOS SABORES TARTA DE HUMITA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS HELADO DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE TORTILLA DE CALABAZA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CALABAZA AL HORNO CUBO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	CUBITOS DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ AL OLEO FLAN DE VAINILLA DADITOS DE POLLO CON BUÑUELOS DE ACELGA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON CALABAZA DURAZNOS EN ALMIBAR MATAMBRITO DE CERDO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	FILET DE PESCADO EN DADOS REBOZADO PURE DE PAPAS HELADO TARTAS JAMON Y QUESO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	FIDEOS MOÑITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA MIL HOJAS DE PESCADO FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CUBITOS DE PAPA Y CALABAZA MOUSSE DE FRUTILLA DADOS DE CERDO CHIPS DE ZANAHORIAS FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR	MILANESA DE TERNERA ARROZ AZAFRANADO ENSALADA DE FRUTAS CAZUELITA DE CERDO KID CON CHIPS DE ZANAHORIA FRUTAS FRSCAS FILETEADAS SALAD BAR

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección, por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
 Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
 Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
 Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
 Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
 Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657
 *-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT



COOK'S