

COLEGIO WARD
MENU DEL MES FEBRERO Y MARZO 2017

LUNES 13-feb	MARTES 14-feb	MIÉRCOLES 15-feb	JUEVES 16-feb	VIERNES 17-feb
		SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS DE ESPINACA, SPAGHETTIS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (Daditos de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN ROLLS DE POLLO RELLENO CON ESPINACAS BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	OPCIÓN TARTA DE ZAPALLITOS, PASCULINA Y CALABAZA Y RICOTTA	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANA Y ZANAHORIAS
20-feb	21-feb	22-feb	23-feb	24-feb
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y CALABAZAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS TRES VEGETALES, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, QUESO AZUL, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO ROSTIZADO SALSA DE PUERROS ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS AL ROMERO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	OPCIÓN ROLLS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	OPCIÓN NUGGET'S DE PESCADO CASEROS RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	OPCIÓN TARTA PASCUALINA, TARTA DE ZAPALLITOS TARTA CAPRESSE	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE ZANAHORIAS
27-feb	28-feb	01-mar	02-mar	03-mar
FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES TRES VEGETALES, SALSAS TUCCO, PARISIEN, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR STROGANOFF DE TERNERA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CALABAZAS Y PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN MILANESA DE SOJA TORTILLA DE ACELGA	OPCIÓN BROCHETTE DE CERDO PURE DE MANZANA	OPCIÓN CREPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA
06-mar	07-mar	08-mar	09-mar	10-mar
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA CRIOLLA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, azafrán, arvejas, cebollas, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de pollo, de carne, wok de vegetales) PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, FUCILES, MOÑITOS TRES COLORES SALSA POMODORO, 4 QUESOS, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN FUCILES A LA CARUSSO	OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA REVUELTO DE VERDURAS	OPCIÓN NUGGET'S DE PESCADO CASEROS VERDURAS AL WOK	OPCIÓN REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL BROCHETTE DE TERNERA	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO ZANAHORIAS AL CARAMELO
13-mar	14-mar	15-mar	16-mar	17-mar
SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA MOSTAZA ARROZ A LA MANTECA Alternativa croquetas de arroz VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, MOÑITOS, FIDEOS 3 VEGETALES SALSAS POMODORO, QUESO AZUL, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR BIPECITOS A LA CRIOLLA PAPAS BASTON / PROVENZAL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN CHAW MEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	OPCIÓN BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA DE CIRUELAS BATATAS Y ZANAHORIAS GLACEADAS	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO ZAPALLITO	OPCIÓN ROLLITOS DE PESCADO AL HORNO BUDIN DE ESPINACAS	OPCIÓN CINTAS CON SALSA DE CHAMPIGNON
20-mar	21-mar	22-mar	23-mar	24-mar
SALAD BAR POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS FRITAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	VIERNES SANTO
OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUÑUELOS DE ACELGA	OPCIÓN TARTA DE JAMON Y QUESO TARTA DE ZAPALLITOS Y DE CHOCLO	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL REMOLACHAS Y ZANAHORIAS DORADAS	OPCIÓN CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	
27-mar	28-mar	29-mar	30-mar	31-mar
SALAD BAR ÑOQUIS, MOSTACHOLES 3 COLORES, MOÑITOS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CARNE AL HORNO MECHADA SALSA MOSTAZA PAPAS, BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA ARROZ CON AZAFRÁN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ESCALOPINES DE TERNERA CON PAPAS A LA CREMA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN MILANESA DE SOJA BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	OPCIÓN ROLLS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, HUMITA	OPCIÓN TORTELETTIS A LA PARISIEN	OPCIÓN BROCHETTE DE CERDO ZANAHORIAS Y BATATAS CHIPS

Mesa de ensaladas: **especiales**: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.
clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.
Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.
Por política de la empresa, no se darán preparaciones con carne picada.

Diets médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETS ESPECIALES
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657
Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.
info@cookssrl.com.ar

