



COLEGIO WARD  
MENU DE DICIEMBRE 2019  
MENU GENERAL

	LUNES 02-dic	MARTES 03-dic	MIÉRCOLES 04-dic	JUEVES 05-dic	VIERNES 06-dic
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	POLLO A LA CAMPESINA (jamon, queso, champignones, salsa blanca) BATATAS DOREÉ	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	CAPELETTIS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISIEN Y DE BRÓCOLI	TACOS MEXICANOS (daditos de pollo, de carne, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO CON ARROZ PRIMAVERA
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS DE ATUN, PUERRO, JAMON Y QUESO	PINCHOS DE CERDO REBOZADOS CON SEMILLAS BUÑUELOS DE ACELGA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VERDURAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA
	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	BIFECITOS DE CERDO A LA LYONESA CON ARROZ	ÑOQUIS, MOSTACHOLES, TALLARINES DE ESPINACA SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	MILANESAS DE TERNERA PURE MIXTO	POLLO AL HORNO ACELGA A LA CREMA Y BUÑUELOS	VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA Y RUEDAS DE TOMATE VEGETALES AL WOK	PINCHOS DE POLLO REBOZADOS CON SEMILLAS CHIPS DE ZANAHORIAS	ROLLS DE PESCADO AL HORNO WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, CALABAZA Y RICOTTA	VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURA

Nota:

\*- Dietas médicas.

\*-Asesoramiento nutricional.

\*-Variedad de frutas frescas de estación.

\*-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.

\*- Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657

LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

