



**COLEGIO WARD
MENU JARDÍN DE INFANTES**

MES DE MARZO 2022

	LUNES 28	MARTES 1º DE MARZO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	FERIADO	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA, ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ AL OLEO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN			MILANESA DE BERENJENAS CORTADITA CON VERDURITAS	DADITOS DE CERDO BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, ZANAHORIA
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO, TIERNIZADA, CORTADA CON PAPAS AL HORNO HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURE AMARILLO (calabaza y boñato) FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO, CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MINIATURAS DE PESCADO, CASERAS PURE MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS CORTADAS TORTILLA DE VERDURAS	CARNE Y POLLO CORTADITO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CALABAZA	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO, CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, VERDURAS Y TRIANGULITO DE PIZZA DE MOZZARELLA GELATINA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURE DE PAPAS TARANTELA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUCO, BLANCA Y ROSA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS MOUSSE DE FRUTILLAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	MIL HOJAS DE PESCADO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO MIL HOJAS DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD COLITA DE CUADRIL AL HORNO TIERNIZADA Y EN TROCITOS PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA FUSSILES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	TIRABUZONES A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE CERDO CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS		MILANESA DE BERENJENAS CORTADITAS BUÑUELOS DE ACELGA
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º de abril
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITO CON DADITOS DE PAPAS Y BATATAS HELADO GAJITOS DE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO PURE AMARILLO ENSALADA DE FRUTAS GAJITOS DE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA MOUSSE DE FRUTILLAS GAJITOS DE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MINIATURAS DE PESCADO ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA GAJITOS DE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE, DE POLLO, VERDURITAS Y PAPAS GASTON FLAN DE VAINILLA GAJITOS DE FRUTAS FRESCAS
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	REVUELTO DE ZAPALLITOS PINCHOS DE TERNERA REBOZADOS CON SEMILLAS	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	MILANESA DE BERENJENAS BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional:
*-Lic. Luz Vieyra Capdepon.

