



COLEGIO WARD
menús

MES DE ABRIL 2022

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIÑONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, crema, verduras y especias)	ENSALADA FRESCA TORTELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS DE PUERRO, DE TOMATE Y PARISIEN	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE AMARILLO (de boñato y calabaza)	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS AL ROMERO
OPCIÓN	TIRABUZONES A LA ROSSINI	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CHIPS DE ZANAHORIA	BROCHETTE DE CERDO JULIANA DE VEGETALES	TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURA, CAPRESSE
MENU VEGETARIANO	CALABAZAS RELLENAS CON VEGETALES	NUGGET'S DE BERENJENAS CHIPS DE ZANAHORIA	BROCHETTE DE VERDURAS JULIANA DE VEGETALES	PURE DE BOÑATO Y CALABAZA ALBONDIGAS DE LENTEJAS	CHOP SUEY DE VERDURAS Y GARBANZOS
APTO CELIACO	BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTA FRESCA	PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y CHIPS DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON BOÑATO Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS AL ROMERO FRUTA FRESCA
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, MOÑITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AZAFRANADO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE VEGETALES		
MENU VEGETARIANO	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	TIRABUZONES VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	MILANESA DE BERENJENAS BUDIN DE VEGETALES		
APTO CELIACO	POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA		
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA TORTELETTIS, FIDEOS, FUSILES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	NUGGETS CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA
MENU VEGETARIANO	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	CHOP SUEY DE VEGETALES Y LEGUMBRES	CAZUELA DE VERDURAS, ARROZ Y HONGOS	TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTON	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA
APTO CELIACO	PASTAS APTAS CELIACAS CON ESPINACAS SALTEADAS FRUTAS FRESCAS	BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON ZANAHORIAS DORADAS FRUTA FRESCA	PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SALTEADO DE VEGETALES, SIN TACC FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS BASTON Y BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO FRUTA FRESCA	MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ GRANEADO	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, 4 QUESOS, TOMATE
OPCIÓN	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE ZANAHORIAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA MOSTAZA Y MIEL JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BIFECITOS A LA CRIOLLA TORTILLA DE VERDURAS
MENU VEGETARIANO	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE VEGETALES TORTILLA DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMON	MILANESA DE ZAPALLO CON ACELGA SALTEADA	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON ESPINACAS A LA CREMA
APTO CELIACO	BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y ACELGA FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENU APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENU VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

