



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2026					
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º DE OCTUBRE	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON SALSA CRIOLLA PAPAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR ÑOQUIS, FUSILES, TAGLIATELLI SALSAS 4, QUESO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ ARVEJADO	SALAD BAR TERNERITA A LA CRIOLLA CON ZANAHORIAS Y PAPAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA WOK DE VERDURAS	MIL HOJAS DE POLLO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	SALAD BAR APTO CELIACOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS ESPAÑOLAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACOS ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO ARROZ CON VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACOS BIFE A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACOS MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR TAGLIATELLI SALTEADOS CON VEGETALES	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR MIL HOJAS DE BERENJENAS	SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE HUMITA	SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	DÍA DE MORÓN NO HAY ALMUERZOS	SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4, QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BATATA
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	RAGOUT DE CERDO	BROCHETTE DE TERNERA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS Y CAPRESSE
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO MIL HOJAS DE VERDURA Y PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE GARBANZOS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSA DE TOMATE Y BECHAMEL	SALAD BAR MIL HOJAS DE BERENJENAS	SALAD BAR BROCHETTE DE VERDURAS WOK CON LEGUMBRES	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, VERDURAS
		MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BUDIN DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO CON BUDIN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		SALAD BAR MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TARTA DE PUERRO TARTA DE ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR RAGOUT DE LEGUMBRES Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR PIZZA CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON RUCULA FRUTAS FRESCAS
		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS	SALAD BAR TORTELETTI, MOSTACHOLES Y FIDEOS CON VARIEDAD DE SALSAS (FILETO- CREMA -FRUTOS DE MAR)	SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON PURÉ DE BOÑATO Y PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR CHAW MEIN TALLARINES CON WOK DE VEGETALES Y SALSA DE SOJA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MIL HOJAS DE LEGUMBRES Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA TORTILLA DE PAPA Y TORTILLA DE VERDURAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO	SALAD BAR TORTELETTI, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS 4, QUESOS, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BROCOLI
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	CHAW FAN ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	BROCHETTE DE CERDO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, ZAPALLITOS	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR CHAW FAN ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ESPINACAS A LA CREMA Y SEMILLAS FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.
info@cooksrl.com.ar

