

COLEGIO WARD
MENU GENERAL

MES DE DICIEMBRE 2025

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON (crema, champignones, hongos secos) ARROZ BLANCO CON MANTECA CLARIFICADA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, FUSILES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIAS	MATAMBRE DE TERNERA TIERNIZADO BATATAS Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURA, PUERRO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE GRILLE APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	ENSALADA FRESCA TORTILLA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN TUCO	ENSALADA FRESCA TARTA DE VERDURA TARTA DE PUERRO	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, FUSILES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VEGETALES	CHAW FAN CON FRICASSÉ DE CERDO (arroz salteado con zanahoria, huevo, verdeo y trocitos de cerdo magro)	MIL HOJAS DE PESCADO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO Y ZANAHORIAS
MENU APTO CELIACO		ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA, DE TERNERA O DE CERDO CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO		ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSA CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA FRESCA CHAW FAN (NO LLEVA CERDO) (arroz salteado con zanahoria, huevo, verdeo)	ENSALADA FRESCA PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE Y RÚCULA	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO Y ZANAHORIA
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN Y PESTO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA ARROZ AL OLEO		
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON TORTILLA DE VERDURA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, ZAPALLITOS		
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA		
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA TARTA DE CALABAZA Y RICOTTA TARTA DE ZAPALLITOS		

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget' s o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la linea de servicio.
Asesoramiento nutricional
EQUIPO DE NUTRICIÓN DE NUTRICIÓN COOK' S SRL.

