

COLEGIO WARD MENÚS					
MES DE MAYO 2025					
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON PAPAS Y ZANAHORIAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA CON PURÉ DE CALABAZA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	GUISO DE LENTEJAS	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VEGETALES	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA BROCHETTE DE VERDURAS CON SALTEADO DE LENTEJAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y PASCUALINA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA BUDIN DE VEGETALES ALBONDIGAS DE GARBANZOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS CON MOZZARELLA, CON TOMATE Y VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO POLLO GRILLE SALSA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO CON CALABAZA Y BONATO
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PURE DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, MOÑOS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA CON POLLO, CEBOLLA, PANCHETA, MOZZARELLA, CREMA ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS DORADAS OPCIONAL A LA NAPOLITANA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMÓN, FUGAZZETTA MARGARITA
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y MUZZARELLA EN SALSA ROSA	CARRE DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS CHIPS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales)	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CREPES DE VERDURA EN SALSA ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE VERDURAS Y GARBANZOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE ZAPALLO CON PAPAS Y BATATAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMÓN
MENÚ APTO CELIACO	SALAD / SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE PURÉ DE PAPAS Y DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO NUGGET'S DE PESCADO APTO CELIACO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CODITOS, MOÑOS, TALLARINES SALSAS FILETTO, BLANCA Y PUERRO OPCIONAL: PESTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL MESA DULCE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAO FAN INTEGRAL	CARRÉ DE CERDO TORTILLA DE VERDURA	LOCRO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TIRABUZONES CON SALSA ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA LOCRO DE VERDURAS Y LEGUMBRES NO LLEVA CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA ALBONDIGAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CODITOS, TIRABUZONES, ÑOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, 4 QUESOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS, BATATAS AL HORNO
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALLITOS, JAMON Y QUESO	CARRÉ DE CERDO CON CHIPS DE BONATO Y ZANAHORIA	MIL HOJAS DE POLLO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA DE CEBOLLA Y QUESO TARTA DE ZAPALITO Y MULTICOLOR DE VERDURAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MIL HOJAS DE BERENJENAS Y ZANAHORIA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES CON SOJA
MENÚ APTO CELIACO	SALAD / SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y VEGETSLES FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BERENJENAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO
NOTA DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS. TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR. EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR. SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE ASESORAMIENTO NUTRICIONAL EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.					
					 COOK'S