

COLEGIO WARD

MENU GENERAL

MES DE DICIEMBRE 2022

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º de Diciembre	VIERNES 2
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE MIXTO	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PURE MIXTO	SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS SALSA POMODORO	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CARRE DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA. CAPRESSE	BROCHETTE DE TERNERA WOK DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO CON PURE MIXTO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CAZUELA DE POLLO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO TACOS APTOS CELIACOS CON PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS SALSA POMODORO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURA	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS DE VERDURA Y CAPRESSE	ENSALADAS FRESCAS TORTILLA DE VERDURA CON BROCHETTE DE VEGETALES
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO CON ARROZ AZAFRANADO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, FUSILES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA CON PURE DE PAPAS	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>OPCIÓN</b>	LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	MATAMBrito DE CERDO BATATAS Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURA, PUERRO		
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA APTO CELIACO PURE DE PAPAAS FRUTA FRESCA		
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	ENSALADA FRESCA LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN TUCO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENA PURE DE PAPAS		
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FUCILES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA WOK DE VERDURA	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO Y ZANAHORIAS	MIL HOJAS DE PESCADO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA, DE TERNERA O DE CERDO CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSA CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA FRESCA CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES	ENSALADA FRESCA PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE Y RÚCULA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS CON PURE DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TALLARINES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN Y PESTO	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS DORADAS	ENSALADA FRESCA POLLO MACERADO AL LIMÓN PURE DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON TORTILLA DE VERDURA	CAZUELA DE CERDO CON BOÑATO	PRESTITAS DE POLLO A LA NARANJA CON RUEDAS DE ZAPALLO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, PUERRO Y RICOTTA	MIL HOJAS DE VERDURAS BROCHETTE DE CERDO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTA FRESCA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE VERDURAS Y LENTEJAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA TARTA CAPRESSE TARTA PASCUALINA Y PUERRO	ENSALADA FRESCA MIL HOJAS DE VERDURAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.  
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial  
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.  
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

asesoramiento nutricional  
\*Lic. Luz Vieyra Capdeport.

