

COLEGIO WARD

MES DE AGOSTO 2023

	LUNES 31	MARTES 1º	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, FUCILES, SPAGUETTIS SALSAS 4, QUESOS, TUCO, BLANCA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR
OPCIÓN	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSA	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	BROCHETTE DE CERDO CHIPS DE BOÑATO	LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO (maíz blanco, carne, panceta, chorizo, porotos, especias)	MILANESA DE SOJA TORTILLA DE ACELGA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA SIN GLUTEN BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO GRILLE JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA REVUELTO DE ZAPALLITOS	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VERDURAS CON BOÑATO	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUÑUELOS DE ACELGA
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ DE PAPAS	SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, SPAGUETTIS, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, BLANCA, PARISIEN	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO A LA MOSTAZA PURE DE BATATAS	MIL HOJAS DE POLLO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO PAPAS, ACELGA Y CALABAZA FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN MILANESA APTO CELIACO PURÉ MIXTO SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZA Y RICOTTA	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA RISOTTO CON HONGOS Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VERDURAS BUÑUELOS DE ACELGA	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS CON PURE MIXTO
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CON PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, BLANCA, MIXTA	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS DORADAS
OPCIÓN	RAVIOLES DE RICOTTA A LA CARUSSO	MILANESA DE SOJA BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, CAPRESSE	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIA	LASAGNA DE JAMON Y QUESO SALSA ROSA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA SIN GLUTEN CARNE AL HORNO SALSA SIN GLUTEN PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN ROLLS DE PESCADO CALABAZAS Y PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA CREPES DE VERDURA CON SALSA DE TOMATE Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA BUDIN DOS VEGETALES MILANESA DE ZAPALLO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA RAVIOLES DE RICOTTA CON SALSA DE TOMATE
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, SPAGUETTIS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BLANCA	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y BUÑUELOS DE ACELGA
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON PURE MIXTO	VARIEDAD DE TARTAS HUMITA, CAPRESSE, CALABAZA Y RICOTTA
MENÚ APTO CELIACO		SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON ARROZ Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN PIZZA APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y ACELGA SALTEADA
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LEGUMBRES VEGETALES Y ARROZ	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA NUGGET'S CASEROS DE ZAPALLO CON PURE MIXTO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TARTA DE PUERROS TARTA DE ZAPALLITOS
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN PURÉ DE PAPAS / TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CHOW FAN ARROZ SALTEADO CON VEGETALES	SOPA DEL DÍA FIDEOS, RAVIOLES, MOSTACHOLLES SALSAS TUCO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETTO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE, CHOCLO	CARRÉ DE CERDO, SALSA MOSTAZA BATATAS AL ROMERO	LASAGNA DE VERDURA CON SALSA FILETTO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN TORTILLA DE PAPAS	SOPA SIN GLUTEN ROLLS DE PESCADO CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TORTILLA DE VERDURAS SALTEADO DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TARTA CAPRESSE, TARTA DE ZAPALLITOS Y CHOCLO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA LASAGNA DE VERDURAS (SIN JAMÓN) CON SALSA FILETO	SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada. Y a pedido del colegio no se da pescado.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Asesoramiento nutricional: calidadnutricion@cooksrl.com.ar
*Lic. Luz Vieyra Capdeport.

