

**COLEGIO WARD  
MENU KINDERGARTEN**

**MENU JUNIO 2023**

	<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 31</b>	<b>JUEVES 1º</b>	<b>VIERNES 2</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>				SOPA DEL DÍA PECHUGA DE POLLO GRILLE CORTADITO CON PAPAS Y CALABAZAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON PURE DE PAPAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>				DADITOS DE PESCADO BUDIN DE VERDURA	DADITOS DE POLLO CON CALABAZAS Y BOÑATOS ASADOS
	<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZAD, CORTADITA CON PAPAS Y CALABAZAS EN CUBITO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO CON PURE DE PAPAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ AL OLEO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS, BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS YOGUR DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, VERDURAS	CUBITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CALABAZA	DADITOS DE CERDO MAGRO ZANAHORIAS AL CARAMELO	CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON MIL HOJAS DE VERDURA	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA AL FILETTO
	<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO, EN CUBITOS PAPAS AL NATURAL FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA CONRTADICA CON ARROZ AL OLEO ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE ESPINACA Y RICOTA	MIL HOJAS DE PESCADO	PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON VERDURAS ASADAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO
	<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	SOPA DEL DÍA FUSSILES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS Y BATATAS EN CUBO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>			MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VERDURAS	DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BOÑATO	CAZUELA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURA QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON PURE MIXTO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON PAPAS Y BATATAS ASADAS GELATINA DOS COLORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, PUERRO, CAPRESSE	MILANESA DE BERENJENAS CON ESPINACAS AL NATURAL	DADITOS DE POLLO CON PAPAS CUÑA	LOCRO TRADICIONAL	DADITOS DE CERDO MAGRO PURE AMARILLO DE ZANAHORIAS Y BOÑATO

**NOTA**

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

