

**COLEGIO WARD  
MENÚS**

MES DE MAYO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31º MAYO	JUEVES 1	VIERNES 2
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>			<b>FERIADO NACIONAL</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAPELLETIS, FUSILLES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BOÑATO
<b>OPCIÓN</b>				MILANESA DE CALABAZA GRATINADA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA, HUMITA
<b>MENÚ VEGGIE</b>				SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE CALABAZA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA DE CALABAZA TARTA DE HUMITA
<b>APTO CELIACO</b>				SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y BOÑATO FRUTA FRESCA
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CODITOS, TIRABUZONES, NOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, 4 QUESOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURÉ DE PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS, BATATAS AL HORNO
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALLITOS, JAMÓN Y QUESO	MIL HOJAS DE POLLO	CARRÉ DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BERENJENAS RELLENAS CON TOMATE Y QUESO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA DE CEBOLLA Y QUESO TARTA DE ZAPALLITO Y MULTICOLOR DE VERDURAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA BROCHETTE DE VERDURAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA CON BERENJENAS RELLENAS CON TOMATE Y QUESO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES CON SOJA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SALAD / SOPA APTO CELIACO SALAD / SOPA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS AL HORNO	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BERENJENAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAPELLETIS, MOÑOS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA CON POLLO, CEBOLLA, PANCHETA, MOZZARELLA, CREMA ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS DORADAS OPCIONAL A LA NAPOLITANA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMÓN, FIGAZZETTA MARGARITA
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNA DE JAMÓN Y MUZZARELLA EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS CHIPS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales)	BUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CREPES DE VERDURA EN SALSA ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE VERDURAS Y GARBANZOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE ZAPALLO CON PAPAS Y BATATAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMÓN
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SALAD / SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON ZANAHORIAS CHIPS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO GRILLE BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CODITOS, MOÑOS, TALLARINES SALSAS FILETTO, BLANCA Y PUERRO OPCIONAL: PESTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	CHAO FAN INTEGRAL	CARRÉ DE CERDO TORTILLA DE VERDURA	LOCRO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TIRABUZONES CON SALSA ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA LOCRO DE VERDURAS Y LEGUMBRES NO LLEVA CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA ALBONDIGAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON PAPAS Y ZANAHORIAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA CON PURÉ DE CALABAZA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VEGETALES	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	GUISO DE LENTEJAS	MIL HOJAS DE PESCADO
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VEGETALES	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA BROCHETTE DE VERDURAS CON SALTEADO DE LENTEJAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y PASCUALINA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA BUDIN DE VEGETALES ALBONDIGAS DE GARBANZOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS CON MOZZARELLA, CON TOMATE Y VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO POLLO GRILLE SALSA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO CON CALABAZA Y BOÑATO

**NOTA**

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS.  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC LUZ VIEVRA CAPDEPONT

