

COLEGIO WARD
MES DE SEPTIEMBRE 2023

					VIERNES 3 ^o DE SEPTIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL					SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS Dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN					LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO					SOPA SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO					SOPA DE VERDURAS ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
LUNES 4					MARTES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fugazetta)	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PAPAS Y CALABAZAS DORADAS	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, SPAGUETTIS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BLANCA	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA PAPAS AL NATURAL
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CHIPS DE BATATA	LOCRO TRADICIONAL	PRESITAS DE POLLO AL LIMON BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PIZZAS TOMATE, HUEVO, ALBAHACA, CEBOLLA	SOPA DE VERDURAS LOCRO DE LEGUMBRES Y Y VEGETALES, NO LLEVA PRODUCTO CÁRNICO	SOPA DE VERDURAS MEDALLONES DE LENTEJAS BUÑUELOS DE ACELGA	SOPA DE VERDURAS TARTA PASCUALINA TARTA DE HUMITA
LUNES 11					MARTES 12
MENÚ PRINCIPAL		SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA, MIXTA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PURÉ MIXTO	
OPCIÓN	DIA DEL MAESTRO	MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON SALSA BARBACOA CHIPS DE BOÑATO	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	DIA DE LAS IGLESIAS EVANGELICAS METODISTAS
MENÚ APTO CELIACO	NO HAY CLASES	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	NO HAY CLASES
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE BERENJENA CON ARROZ Y VERDURITAS	SOPA DE VERDURAS CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	
LUNES 18					MARTES 19
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, MOSTACHOLES, SPAGUETTIS SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS jamon, huevo, tomate, cebolla EMPANADAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS DORADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES	CHURRASQUITO DE CERDO A LA PROVENZAL BATATAS ESPAÑOLAS	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, HUMITA	ragout DE POLLO	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS SIN TACC SALSA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO PURE DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO ARROZ A LA MANTECA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PIZZAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTA CELIACA PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS MEDALLONES DE LEGUMBRES BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, HUMITA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PIZZAS	SOPA DE VERDURAS CHAW MEIN
LUNES 25					MARTES 26
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ A LA MANTECA	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS AL NATURAL	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA, PESTO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO-BUÑUELOS DE ACELGA	SOPA DEL DÍA FILET DE MERLUZA A LA ROMANA CON PAPAS Y CALABAZAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CALABAZA AL OLEO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	POLENTA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON ESPINACAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTEL DE PAPAS SIN TACC O BIFE A LA PLANCHA CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO SIN TACC PURE MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CALABAZA AL OLEO	SOPA DE VERDURAS PASTEL DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS DE TOMATE, BLANCA, PESTO	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SIN SALSA	SOPA DE VERDURAS TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZA

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCION.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrf.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdeport
info@cooksrf.com.ar

