

**COLEGIO WARD  
MENU KINDERGARTEN**

MES DE MAYO 2023

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	SOPA DEL DÍA RAVIOLES-MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y TORREJAS CON ZANAHORIA QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON PAPAS BASTON Y TORTILLA DE VERDURAS POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE BERENJENAS WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO,ZANAHORIA Y CHOCLO, PUERRO	CUBITOS DE CERDO MAGRO GRILLE CHIPS DE ZANAHORIA	CAZUELA KID DE LENTEJAS CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETAS CON CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CODITOS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA NUGGETS DE PESCADO CASEROS PURE MIXTO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO PURE DE PAPAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PAPAS AL NATURAL CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	TIRABUZONES CON SALSA ROSA	DADITOS DE CERDO PURE AMARILLO	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUDIN DE CALABAZA Y ZANAHORIA	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALLITOS, JAMON Y QUESO
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, ROSA Y DE TOMATE ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO CON ARROZ GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS DORADAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO EMPANADAS DE VERDURAS TRIANGULITO DE PIZZA DE MOZZARELLA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	DADITOS DE CERDO DADITOS DE ZANAHORIA	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales)	NUGGETS CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO PURE DE PAPAS BIZCOCHUELO MARMOLADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FIDEOS CODITOS SALSAS FILETTO, BLANCA Y ROSA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>FERIADO PUENTE</b>
<b>OPCIÓN</b>	TIRABUZONES A LA ROSSINI	DADITOS DE CERDO CON BUÑUELOS DE ACELGA	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN		
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1º	VIERNES 2
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS / TORTILLA DE VERDURAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA PECHUGA DE POLLO GRILLE CORTADITO CON PAPAS Y CALABAZAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CANASTITAS COOK'S MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON PURE DE PAPAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	BUÑUELOS DE ACELGA VARIEDAD DE EMPANDAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO TRIANGULITO DE MOZZARELLA MOUSSE COMBINADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE BERENJENA TORTILLA DE VEGETALES	DADITOS DE CERDO JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	DADITOS DE PESCADO BUDIN DE VERDURA	REVUELTO GRAMAJO KID

**NOTA**

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
**EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.**  
**EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.**  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT



**COOK'S**