

 COLEGIO WARD MENÚ MES DE MARZO 2024					
PLATO PRINCIPAL					VIERNES 1º de marzo ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN					PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE BATATAS
APTO CELÍACO					ENSALADA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELÍACO O PECHUGA DE POLLO CON BATATA FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO					ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON RUCULA, CON MOZZARELLA
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUÇO, BLANCA Y ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO SIN TACC CON VERDURAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADA FRESCA TARTA PUERRO, CAPRESSE PASCUALINA	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VEGETALES BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CALABAZAS Y PAPAS
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ESPINACA A LA CREMA Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA PURÉ E MANZANA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE MIXTA CON CALABAZA Y ZANAHORIA	BONDIOLA DE CERDO MECHADO PURÉ DE ZANAHORIAS
APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSAS SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CREPES DE VERDUR Y RICOTTA SALSAS DE TOMATE Y ACEITUNAS	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON WOK DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS CON PAPAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, TAGLIATELLIS, MOSTACHOLES SALSAS TUÇO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	CARRÉ DE CERDO MECHADO BOÑATO Y ZANAHORIAS	PRESITAS DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ACELGA A LA CREMA
APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO APTO CELÍACO CON ARROZ FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADA FRESCA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON ARROZ
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUÇO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS		
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, HUMITA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BATATA Y ZANAHORIA	MIL HOJAS DE PESCADO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CON ZAPALLO Y PAPA FRUTAS FRESCAS		
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, VERDURAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA RISOTTO DE ARROZ, HONGOS Y VEGETALES		
NOTA Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección. por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada. Diariamente hay variedad de postres como, gelatino, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros. Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio. Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario Asesoramiento nutricional: *Lic. Luz Vieyra Capdepont.					



COLEGIO WARD
CONSEJO ESCOLAR
COMUNIDAD FAMILIAR Y ESCOLARES