

COLEGIO WARD
Menú de marzo

			MIERCOLES 1º DE MARZO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ			ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, auyama, crema, verduras, especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE DE ZAPALLO Y PURE DE BATATA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
APTO CELIACO			ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON ZAPALLO Y BATATA FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO RUEDAS DE CALABAZA FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO			ENSALADA FRESCA RISOTTO CON CEBADA PERLADA Y LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZZONES SALSAS TUCCO, ROSA Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	CARNE AL HORNO MECHADA WOK DE VERDURAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO	PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE BATATAS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO CON BATATA FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LENTEJAS	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE GARBANZOS WOK DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO DE HONGOS, VEGETALES Y LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA TARTA CAPRESSE, PUERRO DE ZANAHORIA Y CHOCLO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON RUCULA, CON MOZZARELLA
	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUCCO, BLANCA Y ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BONATO Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO SIN TACC CON VERDURAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADA FRESCA TARTA PUERRO, CAPRESSE PASCUALINA	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VEGETALES BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CALABAZAS Y PAPAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA BARBACOLA ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA PURE E MANZANA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE MIXTA CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CREPES DE VERDUR Y RICOTTA SALSAS DE TOMATE Y ACEITUNAS	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON WOK DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BEREJENAS CON PAPAS Y ZANAHORIAS	
	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA TORTELLETTS, TAGLIATELLE, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	PRESITAS DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ACELGA A LA CREMA	BONDIOLA DE CERDO MECHADO PURE DE ZANAHORIAS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA REVUELTO DE ZAPALITOS CON RUEDAS DE CALABAZA Y GARBANZOS	ENSALADA FRESCA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON ARROZ	ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitando se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional.
* Lic. Luz Vieyra Capdeponet.



COLEGIO WARD
COOK'S
MANTELES Y ESCUDOS