

**COLEGIO WARD  
MENÚS**

**MES DE NOVIEMBRE 2023**

			<b>MIÉRCOLES 1º DE NOVIEMBRE</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>			ENSALADAS FRESCAS CAPELETTI, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, NAPOLITANA	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
<b>OPCIÓN</b>			MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO BOÑATOS AL ROMERO	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	BONDIOLA MECHADA BUDIN DE ESPINACAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>			ENSALADA APTO CELIACO MATAMBRITO APTO CELIACO TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>			ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS BROCHETTE DE VEGETALES TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZA MUZZARELLA, NAPOLITANA, FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVEA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, PARISIEN	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ATUN, PASCUALINA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	HUEVOS RELLENOS VEGETARIANOS WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES	TORTILLA DE VERDURAS MILANESA DE BERENJENAS CON PURE DE ZAPALLO	BUÑUELOS DE ACELGA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	EMPANADAS CAPRESSE BROCHETTE DE VERDURAS TORTILLA DE VEGETALES
	<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE CERDO PURE DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, SPAGUETTI, MOÑOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO
<b>OPCIÓN</b>	FUSSILES A LA CARUSSO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	MILANESA DE SOJA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES Y SOJA	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZA Y RICOTTA	ENSALADAS FRESCAS BUÑUELOS DE ACELGA Y ZANAHORIA ALBONDIGAS DE GARBANZOS	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO DE ARROZ, VEGETALES Y HONGOS	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS DE JULIANA DE VEGETALES
	<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, TALLARINES, CODITOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA Y DE HUMITA	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZA CON BOÑATO	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>		ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA AL TOMATE WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA Y CAPRESSE	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE LEGUMBRES CON VERDURITAS	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN (Tallarines saltados con vegetales)
	<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 1º DE DICIEMBRE</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO PAPAS, BATATAS Y CALABAZA DORADAS	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA ARROZ A LA MANTECA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTI, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA POMODORO	BONDIOLA A LA BARBACOA CON CHIPS DE BOÑATO	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CEBOLLA Y QUESO, BERENJENAS	POLLO AL HORNO, SALSA DE LIMÓN WOK DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO CON CHIPS DE PAPAS Y BOÑATO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA POMODORO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS DE VERDURAS, DE BERENJENAS	ENSALADAS FRESCAS TORTILLA DE VERDURA CON BROCHETTE DE VEGETALES

**NOTA**  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
 DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.  
 SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.  
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL: [calidadnutricion@cookssrl.com.ar](mailto:calidadnutricion@cookssrl.com.ar)  
 Lic. Luz Vieyra Capdeponit  
[info@cookssrl.com.ar](mailto:info@cookssrl.com.ar)

