COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE SEPTIEMBRE 2025

	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL MECHADA CON SALSA HONGOS MIL HOJAS DE PAPA CON CREMA Y QUESO PARMESANO Y MIL HOJAS DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS FUSSILES - TALLARINES - CAPELETTIS CON VARIEDAD DE SALSAS (FILETO- CREMA -FRUTOS DE MAR	SOPA / SALAD BAR MILANESAS DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PAPAS BASTÓN OPCION PROVENSAL	SOPA / SALAD BAR STROGONOFF DE POLLO (CREMA -DADOS DE POLLO -CHAMPIGNONOES - HONGOS SECOS) ARROZ BLANCO CON MANTECA CLARIFICADA	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO
OPCIÓN	CANELONES DE VERDURA Y RICOTA CON SALSA DE FILETO	CAZUELA DE CERDO CON VEGETALES AL VAPOR Y ESPECIES.	CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE TERRINA DE DE VEGETALES GRATINADAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA (DADOS DE CARNE - LENTEJAS - PAPAS)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS BIFE A LA PLANCHA MIL HOJAS DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS MILANES DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS BASTÓN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR CANELONES DE VERDURA Y RICOTA CON SALSA DE FILETO	VARIEDAD DE PASTAS FUSSILES - TALLARINES - CAPELETTIS SALSA FILETO - CREMA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE ZUCCINIS PAPAS FRITAS OPCION PROVENSAL	SOPA / SALAD BAR RISOTTO DE CHAMPIGNONES, ARROZ Y VEGETALES	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS & VERDURAS
	LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL LIMON Y ESPECIES ARROZ AMARILLO CON MANTECA Y PARMESANO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y QUESO CHEDDAR	**DIA DEL MAESTRO**	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS RAVIOLES, TALLARINES, TIRABUZON SALSAS TUCO, 4 QUESOS, CREMA
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANA VERDURAS GRATINADAS	ÑOQUIS ROMANA (DE SÉMOLA) A LA CARUSSO	NUGUETS DE PESCADO CON ACELGA A LA CREMA / BUÑUELOS DE ACELGA		CARRE DE CERDO CON SALSA BARBACOA TERRINA DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PEHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y BOCADILLOS DE ACELGA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS		SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS VERDURAS GRATINADAS	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS DE SÉMOLA SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA / SALAD BAR TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON		SOPA / SALAD BAR HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES TERRINA DE VEGETALES
	LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR BIFECITOS DE CUADRIL CON SALSA PORTUGUESA PAPAS DORADAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS CAPELETTI, TALLARINES Y CODITOS SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPA SABORIZADO Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR RISOTO DE POLLO (DADOS DE POLLO - ARROZ AMARILLO - ARVEJAS - MUZZARELLA)	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MUZZRELLA - FUGAZETA - NAPOLITANA MARGARITA -JAMON Y HUEVO
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON SALSA DE ESTOFADO	BROCHETTE DE CERDO CON SALSA CRIOLLA BUDIN DE VERDURAS SOUFFLE	CAZUELA DE CALAMARES (SALSA DE TOMATE -CALAMARES -MORRONES-ESPECIES)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS BIFE GRILLE CON PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PIZZA APTO CELIACO O ROLL DE PESCADO CON WOK DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETTO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE LEGUMBRES Y VEGETALES	SOPA / SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS CON MOZZARELLA, CON TOMATE, CON RÚCULA
	LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ AMARILLO CON ARVEJAS Y MUZZARELLA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (PURÉ DE PAPA SABORIZADO Y TERNERA DESMENUZADA CON ESPECIAS)	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS ÑOQUIS, TALLARINES Y TIRABUZON SALSAS ESTOFADO, TUCO, 4 QUESOS	SOPA / SALAD BAR CRIOLLITOS ARGENTINOS (SANDW DE CARNE -QUESO -CEBOLLA ASADA) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA PURE DE CALABAZA	CREPES DE VERDURAS CHAMPIGNON - RICOTA Y JAMON - SALSA FILETO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO. ATUN ,CHOCLO	BONDIOLA BRASEADA CON TORTILLA DE PAPA	LASAGNA DE POLLO & VERDURAS CON SALSA CREMA DE VERDEO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PECHUGA E POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA PURÉ DE CALABAZA	SOPA / SALAD BAR CREPES DE VERDURA CON CHAMPIGNONES Y SALSA FILETTO (no lleva jamón)	SOPA / SALAD BAR TARTA DE CHOCLO TARTA DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA DE VERDEO
	LUNES 29	**MARTES 30**			
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON SALSA CRIOLLA PAPAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA			
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABA Y RICOTTA			
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS ESPAÑOLAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS			
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR TAGLIATELLIS SALTEADOS CON VEGETALES	SOPA / SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZA Y RICOTTA			

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.
info@cookssrl.com.ar

COOK'S