

MENÚS

MES DE AGOSTO 2022

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, ROSA, PORTUGUESA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE AVE (Pollo, arroz, cúrcuma, crema, zanahorias arvejas y especias)	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS ASADAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON REBOZADO INTEGRAL TORTILLA DE VERDURA	BROCHETTE DE CERDO CON ESPINACA GRATINADA, A LA CREMA	MATAMBrito DE TERNERA A LA SUIZA CON JULIANA DE VERDURAS	ROLLS DE PESCADO AL HORNO, CON CHAW FAN INTEGRAL
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA CON BATATAS, CALABAZAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNES	SOPA DE VERDURAS ALBONDIGA DE GARBANZOS PURE MIXTO	SOPA DE VERDURAS RISOTTO DE VERDURAS, CON HONGOS Y LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTONS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, MOÑITOS SALSAS 4 QUESOS, NAPOLITANA, ROSA	SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE CARNE CON ARROZ	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON SALSA CREMA DE CHOCLO PURE DE PAPAS
OPCIÓN	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMONYQUESO, VERDURA, CAPRESSE	PRESTIAS DE POLLO AL HORNO, CON ACELGA A LA CREMA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO (maíz blanco, carne, panceta, chorizo, porotos, especias)
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS CHOW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON SOJA, Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSA SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON BATATAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR SIN TACC CON PAPAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE BATATA	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS BROCHETTE DE VERDUJAS CON TORTILLA DE VEGETALES Y LEGUMBRES
MENÚ APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y PAPAS
OPCIÓN	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE CERDO ESPINACA A LA CREMA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO ACELGA A LA CREMA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS CREPS DE VERDURA Y PUERRO	SOPA DE VERDURAS TARTA DE VERDURA	SOPA DE VERDURAS PIZZA RELLENA CON ESPINACA PIZZA DE TOMATE Y MOZZARELLA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNES	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE LENTEJAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BROCHETTE DE CERDO CON ESPINACAS A LA CREMA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTA CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)		
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA Y MIEL BORATO Y ZANAHORIAS AL HORNO	VARIEDAD DE TARTAS ACELGA, PUERRO, JAMÓN Y QUESO	ÑOQUIS A LA ROSSINI		
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNES	SOPA DE VERDURAS TARTA DE ACELGA TARTA DE PUERRO	SOPA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON SALTEADO DE BROTES DE SOJA Y BROCOLI		
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ Y ACELGA SATEADA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS		

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por politica de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget 's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitandolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutrición: calidadynutricion@cookssr.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont