

**COLEGIO WARD
MENÚ**

MES DE ABRIL 2023

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS	MATAMBRITO DE CERDO AL HORNO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS	MIL HOJAS DE PESCADO		
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, POMOROLA, ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ INTEGRAL / ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZETTA, MARGARITA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE ZAPALLITOS	BROCHETTE DE CERDO CHIPS DE ZANAHORIAS Y BOÑATO	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO PURÉ AMARILLO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON ESPINACAS A LA CREMA	STRUDEL DE POLLO (Pollo, panceta ahumada, cebolla, zanahorias, champignones pulpa de tomate, fécula de maíz, crema de leche, masa philo, semillas de amapola)	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	BROCHETTE DE POLLO CON VERDURAS ASADAS
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA BARBARCOA CALABAZAS, Y PAPAS ASADAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA ACELGA Y PAPAS A LA CREMA	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ A LA MANTECA
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZAPALLITOS, BERENJENAS	CARRÉ DE CERDO, SALSA DE CIRUELAS BATATAS AL CARAMELO	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO BUDIN DE VEGETALES	ÑOQUIS CON PESTO DE TOMATE Y ACEITUNAS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON VEGETALES GRATINADOS (Zapallito largo, zapallo, zanahoria, batata, aceite de oliva y parmesano)

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

* Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar

