

**COLEGIO WARD  
MENÚS**

**MES DE AGOSTO 2024**

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
<b>PLATO PRINCIPAL</b>				SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	SOPA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON BATATAS Y PAPAS
<b>OPCIÓN</b>				LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>				SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR POLLO ALHORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR RAVIOLIOS, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fuqazzetta)
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSAS AGRIDULCE	BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ DE BATATA Y CALABAZA	SOPA / SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	POLENTA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	CAZUELA DE POLLO CON PAPAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS ASADAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON PURÉ DE APAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR CAPELETTI, MOSTACHOLES, TIRABUZONES PESTO, ROSA, PORTUGUESA	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA PAPAS BASTÓN	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS DE SÉMOLA AL FILETTO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN (Arroz saltado con vegetales y salsa de soja)
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR RAVIOLIOS, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSAS AGRIDULCE	BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	<b>MESA DULCE</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA RUEDA DE CALABAZA AL OLEO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS

**NOTA**

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.  
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial  
Solicitandolo se brinda alternativa de bife o pollo diario  
Asesoramiento nutrición: calidadnutricion@cookssrl.com.ar  
Equipo de Nutrición Cook's SRL

