

# COLEGIO WARD

MES DE JULIO 2023

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PURÉ DE PAPAS	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, SPAGUETTIS, TIRABUZON SALSAS TUCO, PARISIEN, PORTUGUESA	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA CON PAPAS Y CALABAZAS DORADAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS Y EMPANADAS PIZZA DE MOZZARELLA, NAPOLITANA VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO Y VERDURAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO BATATAS CUÑA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	LOCRO DE INVIERNO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON PURE AMARILLO
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA CON BUÑUELOS DE ACELGA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA TARTA PASCUALINA TARTA DE HUMITA	SOPA DEL DÍA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS, SIN JAMON EMPANADAS DE VERDURAS Y DE HUMITA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO Y SALTADO DE ACELGA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA Y EMPANADAS APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PURE AMARILLO
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PURÉ DE PAPAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA ARROZ A LA MANTECA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y QUESO CHeddar
<b>OPCIÓN</b>	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCCLO Y ZANAHORIA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL CON BATATAS Y BOÑATO AL HORNO	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON ESPINACAS A LA CREMA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DEL DÍA CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA MILANESA DE BERENJENAS CON PAPAS Y ESPINACA	SOPA DEL DÍA TARTA DE CHOCCLO Y ZANAHORIA TARTA DE PUERRO	SOPA DEL DÍA ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON VERDURAS GRILLADAS	SOPA DEL DÍA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SINT ACC ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS FRUTA FRESCA
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 31				
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS				
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSA				
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSA				
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	TORTILLA DE VERDURA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS				

**NOTA**

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
 POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC  
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.  
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.  
 INFORMACION NUTRICIONAL: [calidadynutricion@cookssrl.com.ar](mailto:calidadynutricion@cookssrl.com.ar)  
 Lic. Luz Vieyra Capdepont  
[info@cookssrl.com.ar](mailto:info@cookssrl.com.ar)

