



**COLEGIO WARD**  
**MENÚ PARA JARDÍN DE INFANTES**

MES DE FEBRERO Y MARZO 2025

|                        | LUNES 3  | MARTES 4  | MIÉRCOLES 5  | JUEVES 6  | VIERNES 7   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>MENÚ</b>            | <b>FERIADO DE CARNAVAL</b>   | <b>FERIADO DE CARNAVAL</b>  | ENSALADA FRESCA<br>MOSACHOLES<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>DURAZNOS EN ALMIBAR<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                             | ENSALADA FRESCA<br>MILANESA DE TERNERA<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURA<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                              | ENSALADA FRESCA<br>DADITOS DE CARNE TIERNIZADO<br>CON PAPAS BASTON Y ZANAHORIA<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                 |
| <b>OPCIÓN</b>          |  |   | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA<br>TORTILLA DE VERDURAS  | CARRÉ DE CERDO MECHADO<br>CON BOÑATO  | MIL HOJAS DE<br>POLLO   |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b> | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>PECHUGA DE POLLO CORTADITA<br>DADITOS DE CALABAZAS Y BATATAS<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>TIRABUZONES<br>SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS       | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE POLLO CON<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACAS<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE TERNERA<br>PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO<br>FLAN DE VAINILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>VARIEDAD DE EMPANADAS<br>CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS |
| <b>OPCIÓN</b>          | REVUELTO GRAMAJO<br>TRADICIONAL  | DADITOS DE CARNE TIERNIZADA<br>WOK DE VERDURAS  | NUGGET'S CASEROS DE PESCADO<br>BUDIN DE VERDURAS   | VARIEDAD DE TARTAS<br>CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO  | DADITOS DE POLLO<br>CHIPS DE BATATAS  |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b> | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CARNE AL HORNO CORTADITA, TIERNIZADA<br>CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO<br>CON PAPAS Y CALABAZAS<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>RAVIOLITOS<br>SALSAS BECHAMEL, TOMATE Y ROSA<br>MOUSSE DE FRUTILLAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS             | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CARNE AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA<br>PURÉ DE PAPAS<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS             | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE POLLO<br>CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS              |
| <b>OPCIÓN</b>          | MILANESA DE BERENJENAS<br>CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA   | DADITOS DE CARNE<br>CON VERDURAS  | DADITOS DE CERDO MAGRO<br>CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS   | DADITOS DE POLLO<br>BUDIN DE VERDURAS   | VARIEDAD DE TARTAS<br>CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA  |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b> | ENSALADAS FRESCAS<br>CARNE AL HORNO<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS   | ENSALADAS FRESCAS<br>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO<br>CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS           | ENSALADAS FRESCAS<br>FIDEOS CODITOS<br>SALSAS BECHAMEL, ROSA Y DE TOMATE<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                        | ENSALADAS FRESCAS<br>CARNE TIERNIZADA CORTADITA<br>PURÉ DE PAPAS<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                       | ENSALADAS FRESCAS<br>MILANESA DE POLLO<br>CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS<br>BUDIN CASERO DE MANZANA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                          |
| <b>OPCIÓN</b>          | MILANESA DE BERENEJANS<br>CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA   | CARNE CORTADITA CON<br>VERDURITAS   | CARNE DE CERDO MAGRA<br>CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS   | PECHUGA DE POLLO CORTADITA<br>BUDIN DE VERDURAS   | VARIEDAD DE TARTAS<br>CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA  |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b> | <b>FERIADO NACIONAL</b>  | ENSALADAS FRESCAS<br>FUSSILES<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>DURAZNOS EN ALMIBAR<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS              | ENSALADAS FRESCAS<br>MILANESA DE TERNERA<br>PURÉ MIXTO<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS  | ENSALADAS FRESCAS<br>PECHUGA DE POLLO CORTADITA<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                  | ENSALADAS FRESCAS<br>CARNE AL HORNO TIERNIZADA<br>PURÉ DE PAPAS<br>ALFAJORCITOS DE MAICENA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                 |
| <b>OPCIÓN</b>          |  | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA<br>WOK DE VERDURAS  | RAGOUT DE<br>CERDO   | VARIEDAD DE TARTAS<br>JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO   | CREPES DE VERDURA Y RICOTTA<br>EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS   |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b> | LUNES 31<br>ENSALADAS FRESCAS<br>POLLO AL HORNO CORTADITA<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURA<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                        |   |  |   |   |
| <b>OPCIÓN</b>          | CHAW MEIN<br>(tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)  |   |  |   |   |

**NOTA**  
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.  
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.  
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.  
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario  
Asesoramiento nutricional:  
Equipo de Nutrición Cook's SRL:

