

**COLEGIO WARD  
KINDERGARTEN**

**MENÚ MES DE AGOSTO 2023**

	<b>LUNES 31</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA, CORTADITA PAPAS Y BATATAS DORADAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ Y CROQUETAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE Y DE POLLO BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS BASTÓN BIZCOCHUELO DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSA	REVUELO GRAMAJO TRADICIONAL	DADITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE BOÑATO	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	MILANESA DE BERENJENAS CON BUÑUELOS DE ACELGA
	<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA PURE DE PAPAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON PAPAS Y CALABAZAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA BUÑUELOS DE ACELGA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO ALFAJOR DE MAIZENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	DADITOS DE CERDO CON PURE DE BATATAS	DADITOS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
	<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO CON PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA YOGUR CON CEREALES FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CON PAPAS-TORTILLA DE VEGETALES BUDIN DE PAN FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO ARROZ A LA MANTECA-CROQUETAS DE ARROZ Y VEGETALES ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MINIATURAS CASERAS DE PESCADO CON CALABAZAS Y PAPAS DORADAS FLAN FRUTA FRESCA FILETEADA
<b>OPCIÓN</b>	RAVIOLES DE RICOTTA SALSA ROSA	MILANESA DE BERENJENA BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, CAPRESSE	DADITOS DE CERDO CHIPS DE ZANAHORIA	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA
	<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA BIZCOCHUELO MARMOLADO FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD EMPANADITAS DE JAMON Y QUESO VARIEDAD DE PIZZAS FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA FILETEADA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y BUÑUELOS DE ACELGA GELATINA DOS SABORES FRUTA FRESCA FILETEADA
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON BATATAS Y ZANAHORIAS AL HORNO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON PURÉ MIXTO	VARIEDAD DE TARTAS HUMITA, CAPRESSE, CALABAZA Y RICOTTA
	<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>JUEVES 31</b>	<b>VIERNES 1º DE SEPTIEMBRE</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITO PURÉ DE PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VEGETALES GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE POLLO Y DE CARNE CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIA CARROT CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, CHOCCLO	DADITOS DE CERDO MAGRO BATATAS AL ROMERO	LASAGNA DE VERDURA CON SALSA FILETTO	MILANESA DE BERENJENAS TORREJAS DE ESPINACA Y ZANAHORIA

**NOTA**

POR POLITICA DE LA EMPRESA NO DAMOS PREPARACIONES CON CARNE PICADA

POR POLITICA DE LA ESCUELA NO SE DAN PREPARACIONES CON PESCADO

DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADA FRESCA

TODOS LOS DIAS, DE GUARNICIÓN HABRÁ ALGUNA ALTERNATIVA DE VERDURAS EN DIFERENTES PREPARACIONES

POSTRES, ES UN SOLO POSTRE DIARIO A ELECCIÓN.

FRUTA, SE DARÁ UN TIPO DE FRUTA POR DÍA.

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: [www.calidadynutricion.com.ar](http://www.calidadynutricion.com.ar)

Lic. Luz Vieyra Capdepont

