



**COLEGIO WARD
MENÚS KINDERGARTEN**

MES DE OCTUBRE 2023

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA PAPAS, BOÑATO Y CALABAZAS AL HORNO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS TOMATE, BECHAMEL Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON VERDURITAS	LASAGNA DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO CON ARROZ Y VERDURITAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO CORTADITO TIERNIZADA CON PAPAS, BATATAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD RAVIOLES SALSAS SUAVES ROSA, DE TOMATE Y BLANCA CUCURUCHO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO Y DE CARNE PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO Y VERDURA	CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA ROSSINI	DADITOS DE CERDO CON BATATA Y ZANAHORIAS	MIL HOJAS DE PESCADO
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA PURÉ DE PAPAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS CON ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS	DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON TORTILLA DE ZAPALLITOS
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO CON PAPAS ALFAJORES DE MAIZENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS PURE MIXTO GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO	DADITOS DE CERDO MAGRO CON ZANAHORIAS Y BATATAS	PECHUGA DE POLLO CORTADITA BUÑUELOS DE ACELGA
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º DE NOVIEMBRE	JUEVES 2
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS ESPAÑOLAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURA EN SALSA DE TOMATE FRESCA	BONDIOLA MECHADA CON ESPINACAS A LA CREMA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO TORTILLA DE VERDUJARS	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdeport
info@cookssrl.com.ar

