

COLEGIO WARD

MES DE SEPTIEMBRE 2022

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1
MENÚ PRINCIPAL				SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS
OPCIÓN				BONDIOLA A LA BARBACOA TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ KINDERGARTEN				SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
MENÚ VEGETARIANO				SOPA DE VERDURAS BROCHETTE DE VERDUAS CON TORTILLA DE VEGETALES Y LEGUMBRES
MENÚ APTO CELIACO				SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fugazzetta)	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA Y A LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA Y PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO BATATAS CHIPS	LOCRO TRADICIONAL	MILANESA DE SOJA CON BUÑUELOS DE ACELGA
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ CROQUETITAS DE ARROZ Y ZAPALLO DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA PIZZA DE MOZZARELLA EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO Y DE VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA CUCURUCHO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCO Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA, CUBIERTA CON RUCULA Y TOMATE BATATAS Y PAPAS	SOPA DE VERDURAS LOCRO DE LEGUMBRES Y VEGETALES, NO LLEVA PRODUCTO CÁRNICO	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ACELGA A LA CREMA
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR	
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CHAO FAN DE VEGETALES	PRESITAS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	NO HAY ALMUERZOS
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, TIERNIZADA, CORTADITA CON PAPAS DORADAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON CALABAZA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE, DE POLLO PAPAS BASTÓN Y VERDURITAS ALFAJORES DE MAIZENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PAPAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON VERDURAS Y PAPAS BASTÓN FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA A LA POMAROLA CON CHAO FAN DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS SECOS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS PESTO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPC A LA NAPOLITANA PAPAS Y BATATAS	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO ARROZ A LA MANTECA
OPCIÓN	CREPS DE JAMON Y QUESO SALSA ROSA	CHURRASQUITO DE CERDO A LA PROVENZAL BATATAS ESPAÑOLAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	MIL HOJAS DE POLLO
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO SALSA SIN TACC CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTA SIN TACC SALSA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO REBOZADOR SIN TACC PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO CON PAPAS O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS ROQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSSINI	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE NI JAMÓN	SOPA DE VERDURAS WOK DE LENTEJAS Y VERDURAS	SOPA DE VERDURAS MIL HOJAS DE BERENJENAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA DEL DÍA MILANESA DE CARNE CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA DEL DÍA ROQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, ROSA PESTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BATATAS Y CALABAZAS FRITAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	POLENTA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE	BROCHETTE MIXTA CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS BASTÓN Y VERDURITAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE CARNE CORTADITA PAPAS Y CALABAZAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ROQUIS SALSA BLANCA, ROSA Y DE TOMATE DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON ESPINACAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTEL DE PAPAS SIN TACC O BIFE A LA PLANCHA CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE CARNE SIN TACC REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS RISOTTO INTEGRAL CON VERDURAS Y BROTES DE SOJA	SOPA DE VERDURAS PASTEL DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE ZAPALLO PURE DE CALABAZA Y DE PAPA	SOPA DE VERDURAS VAARIEDAD DE PASTAS SIN SALSA

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCION.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LINEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidady nutricion@cooksrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cooksrl.com.ar