



COLEGIO WARD
MENUS

MES DE JUNIO 2022

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º de junio	JUEVES 2	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA PORTUGUESA CON PAPAS AL NATURAL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON PURE MIXTO
OPCIÓN			CARRÉ DE CERDO MECHADA CHIPS DE BATATAS Y BONATO ASADOS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA BUÑUELOS DE ACELGA	LENTEIAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS, CON MOZZARELLA, CON TOMATE CUBIERTA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS CON VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE ZAPALLO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE LENTEIAS Y VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O NUGGET'S DE PESCADO APTO CELIACO CON ACELGA SALTEADA FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ Y SALTADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA, VIERNES 20
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE AMARILLO (zapallo y zanahorias) opción NAPOLITANA	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTON Y CHEDDAR
OPCIÓN	LASAÑA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	MIL HOJAS DE PESCADO	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, JAMON Y QUESO, ZUCCHINIS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CHIPS DE BATATAS Y REMOLACHA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA LASAÑA DE VERDURAS EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS CON VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE ZAPALLO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	SOPA DEL DÍA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON Y CHEDDAR
MENÚ APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON PURE MIXTO LIBRE DE GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ Y SALTADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE AMARILLO SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFECITO DE CERDO GRILLE CON CHIPS DE BATATAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	SOPA DEL DÍA RISOTTO, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, QUESOS, POMODORO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO AL HORNO ARROZ CON OLIVA PERFUMADO CON RALLADURA LIMON Y ESPECIAS	FERIADO
OPCIÓN	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE ESPINACAS	BROCHETTE DE POLLO CON VERDURAS ASADAS	LENTEIAS A LA ESPAÑOLA	
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA BUDIN DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE LENTEIAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA MILANESA DE BERENIAS CON ARROZ AL OLIVA PERFUMADO CON LIMÓN Y ESPECIAS	
MENÚ APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC POLLO AL HORNO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ Y ZUCHINIS FRUTA FRESCA	
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PLATO PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, MOSTACHOLES, FUSILLES SALSAS POMODORO, QUESOS, ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURE DE PAPAS Y BOMBAS DE PAPA CON ESPINACA	SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE, PUERRO	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo cortadito, puré de calabaza y especias)	EMPANADAS jamon y queso, carne, verdura, humitq
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA TARTA DE PUERROS TARTA CAPRESSE	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE LENTEIAS Y CALABAZA	SOPA DEL DÍA HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON BOMBAS DE BATATAS
MENÚ APTO CELIACO		SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y RUEDAS DE CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO O CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA SIN TACC BOÑATO, BATATAS ASADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE JULIO
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PURE MIXTO	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ A LA MANTECA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	SOPA DEL DÍA RISOTTO, TIRABUZONES, FUSILLES SALSAS POMODORO, BLANCA, ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ESPINACAS A LA CREMA / BUÑUELOS DE ESPINACA
OPCIÓN	LASAÑA DE VERDURA CON SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA MIL HOJAS DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON PURE DE BATATAS	LENTEIAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA LASAÑA DE VERDURA SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA CON WOK DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA BROCHETTE DE VEGETALES MIL HOJAS DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA WOK DE LENTEIAS Y VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC MIL HOJAS DE PAPA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ Y SALTADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTA APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ESPINACAS SALTEADAS FRUTA FRESCA

NOTA
 TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACION.
 TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACION, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCION.
 POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 LOS MAS GRANDES, POR LINEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIEN LAS FRUTAS.
 A LOS MAS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DIA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrl.com.ar
 Lic. Luz Vieyra Capdepont
 info@cooksrl.com.ar

