



COLEGIO WARD
MENÚ PARA JARDÍN DE INFANTES
marzo

			MIÉRCOLES 1º DE MARZO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ			ENSALADA FRESCA POLLO CORTADITO ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE BATATA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTÓN ASPIC FRUTAL FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA DADITOS DE CALABAZAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE POLLO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA WOK DE VERDURAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO	DADITOS DE POLLO CHIPS DE BATATAS
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO CORTADITA, TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLITOS SALSAS BECHAMEL, TOMATE Y ROSA MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA PURÉ DE PAPAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON PAPAS Y CALABAZAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	DADITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	DADITOS DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	DADITOS DE CARNE CON VERDURAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FUSSILES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA PURÉ E MANZANA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE MIXTA CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES SALSAS ROSA, BECHAMEL Y TUCO DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA CARNE CORTADITA TIERNIZADA CON PAPAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA FORMITAS MARINAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS Y ZANAHORIAS BASTÓN HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS BUDIN DE VERDURAS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	DADITOS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	DADITOS DE CERDO MAGRO TIERNIZADO PURÉ DE ZANAHORIAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario

Asesoramiento nutricional:

*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

