



COLEGIO WARD
MENÚ PARA NIVEL INICIAL

MES DE JUNIO 2022					
			MIÉRCOLES 1º de junio	JUEVES 2	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL			SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO Y TRIANGULITO DE PIZZA DE MOZZARELLA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE CORTADITA, TIERNIZADA CON DADITOS DE PAPA / TORTILLA DE ACELGA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCA EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA AL HORNO, CORTADITO CON PURE MIXTO / TORREJAS CON LENTEJAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN			DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE CHIPS DE BATATAS Y BOÑATO ASADOS	MILANESA DE BERENJENAS BUÑUELOS DE ACELGA	CAZUELA DE LENTEJAS CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, TIERNIZADA CORTADITA PURE MIXTO / SOUFFLE DE ZANAHORIAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA RAVIOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO CON ARROZ Y TORREJAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE AMARILLO (zapallo y zanahorias) YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTON Y ZANAHORIAS MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAÑA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	MIL HOJAS DE PESCADO	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, JAMON Y QUESO, ZUCCHINIS	DADITOS DE CERDO CHIPS DE BATATAS Y REMOLACHA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ AL OLEO QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA TORTILLA DE VERDURAS POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESAS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON LENTEJAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE ESPINACAS	DADITOS DE POLLO CON VERDURAS ASADAS	CAZUELA KID DE LENTEJAS	
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PLATO PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS Y BOMBITAS DE PAPA CON ESPINACA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETAS CON VERDURA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE, PUERRO	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo cortadito, puré de calabaza y especias)	VARIEDAD DE EMPANADAS JAMON Y QUESO, CARNE CORTADA A CUCHILLO,
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE JULIO
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, TIERNIZADA, CORTADITA PURE MIXTO POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA POLLO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MINIATURAS DE PESCADO, CASERAS Y AL HORNO CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS BLANCA, DE TOMATE Y ROSA YOGUR DE FRUTILLAS O VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON BUÑUELOS DE ESPINACA Y DADITOS DE PAPA ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSA	MILANESA DE BERENJENAS WOK DE VERDURAS	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA MIL HOJAS DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO MAGRO, CORTADITO CON PURE DE BATATAS	CAZUELA DE LENTEJAS CON SUAVE CONDIMENTACIÓN

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrfl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cooksrfl.com.ar

