

**COLEGIO WARD
MENÚ KINDERGARTEN**

MES DE NOVIEMBRE 2023

			MIÉRCOLES 1º DE NOVIEMBRE	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL			ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS ESPAÑOLAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	HUEVOS RELLENOS PIZZAS Y EMPANADAS JAMON Y QUESO Y CARNE HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN			MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO TORTILLA DE VERDUAR	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES	WOK DE POLLO CON VERDURAS
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD POLLO AL HORNO DADITOS DE PAPA, Y MORRONES YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO Y DE CARNE CON PAPAS BASTÓN Y VERDURITAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS PURÉ MIXTO HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCION	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ATUN, PASCUALINA	MILANESA DE BERENJENAS RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	DADITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE ZANAHORIAS	PECHUGA DE POLLO CORTADITO TORTILLA DE VERDURAS
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA, CORTADITA CON CUBITOS DE PAPA Y BATATAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE CERDO PURÉ DE PAPAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FIDESO MOÑITOS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FORMITAS MARINAS, CASERAS PURÉ MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCION	FUSSILES CON SALSA SUAVE ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTT	DADITOS DE CERDO MAGRO CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	MILANESA DE BERENJENAS CON CALABAZA
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CODITOS SALSAS BLANCA, DE TOMATE Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO CORTADITA CON PURE DE PAPAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD NUGGET'S CASEROS DE PESCADO ARROZ Y CROQUETITAS CON VEGETALES ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, DE PUERRO, PASCUALINA	DADITOS DE CERDO CON BOÑATO Y ZANAHORIA	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE DICIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD POLLO CORTADITO PAPAS, BATATAS Y CALABAZA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA ARROZ A LA MANTECA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE CARNE Y DE POLLO PAPAS BASTÓN Y DE ZANAHORIA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CAPELETTIS, PASTA CORTA SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA MOUSSE DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA POMODORO	DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE BATATAS CASERAS	DADITOS DE CERDO MAGRO CORTADITO CON CHIPS DE BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CEBOLLA Y QUESO, BERENJENAS	DADITOS DE POLLO CON VERDURITAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar

