

**COLEGIO WARD  
MENU GENERAL**

**MES DE NOVIEMBRE 2021**

	<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES, TORTELETIS, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BEC HAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	VARIEDAD DE TARTAS JAMONY QUESO, DE VERDURAS, DE CHOCLO	BROCHETTE DE POLLO JULIANA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO, SALSA MOSTAZA Y MIEL CHIPS DE ZANAHORIAS Y REMOLACHA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE ZAPALLITOS
	<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA ARROZ AL OLEO
<b>OPCIÓN</b>	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA POMODORO	BONDIOLA DE CERDO AL HORNO SOUFFLÉE DE ESPINACAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMONY QUESO, PASCUALINA, HUMITA	BROCHETTE DE TERNERA BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	CAZUELA DE CERDO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
	<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS AL HORNO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo pure de papas,, especias9
<b>OPCIÓN</b>	TIRABUZONES A LA ROSSINI	ROLL DE PESCADO al horno CON TORTILLA DE VERDURAS	CARRE DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMONY QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTTA	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO ESPINACAS A LA CREMA
	<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	ENSALADA FRESCA TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITO	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CON ACELGA Y ZANAHORIAS A LA CREMA	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
	<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>			
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, crema, verduras y especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS			
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	CAZUELA DE CERDO CON ZANAHORIAS			

**NOTA**

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.  
Todos los nugget´s o formitas son caseros, no se usa producto industrial  
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.  
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Asesoramiento nutricional  
Lic. Luz Vieyra Capdepont

