



COLEGIO WARD
menús

MÉS DE MAYO 2022					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 6
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arvejas, arroz, zanahoria, queso, vegetales, azafrán, especias)	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE DE CALABAZA Y DE PAPA	SOPA DEL DÍA RÓQUIIS TRES VEGETALES, TALLARINES, TRABUZZONES SALSAS ESTOFADO, QUESOS, ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA A LA NAPOLITANA PURE DE PAPAS Y BOMBAS DE PAPAS	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR
OPCIÓN	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ AL OLEO	CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS DORADAS	GUISO DE LENTEJAS TRADICIONAL	ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE BERENJENAS PURE MIXTO	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS BUÑUELOS DE VERDURA ARROZ INTEGRAL CON SALTADO DE VERDURAS Y LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS TACOS VEGETARINOS CON PAPAS BASTON
APTO CELIACO	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO PAPAS Y VERDURAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE TENERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ SALTADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON TORTILLA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	LUNES 9 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON PAPAS DORADAS	MARTES 10 SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ESTOFADO, DE VEGETALES, ROSA	MIÉRCOLES 11 SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO	JUEVES 12 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA DEMIGLACE CALABAZA, BATATAS, MORRONES Y CEBOLLAS ASADAS	VIERNES 13 SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PURE MIXTO
OPCIÓN	CHAWMIEN	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO WOK DE VERDURAS	PRESITAS DE POLLO AL HORNO CON TORTILLA DE ACELGA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS CHAWMIEN	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS ZAPALLO RELLENO CON VEGETALES CON ESPINACAS A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE JULIANA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE VERDURAS Y LEGUMBRES
APTO CELIACO	SOPA ADECUADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS DORADAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO, SIN TACC ARROZ SALTADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC BATATAS, MORRONES Y CEBOLLAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	LUNES 16 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON SALSA DE HONGOS PAPAS A LA CREMA	MARTES 17 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIONAL A LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19 SOPA DEL DÍA RAVIOLES, FIDEOS, SPAGHETTIS SALSAS TUCCO, PARISIEN Y BECHAMEL	VIERNES 20 SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO
OPCIÓN	CREPES DE JAMON Y QUESO CON SALSA POMAROLA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CENSO NACIONAL	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, ZAPALLO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS CREPES DE VERDURA Y ALBONDIGA DE GARBANZOS	SOPA DE VERDURAS GUISO DE LENTEJAS SIN PRODUCTO CÁRNICOS		SOPA DE VERDURAS BROCHETTE DE VEGETALES CON ACELGA Y CALABAZA A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS ZUCCHINIS, CHOCLO Y ZAPALLO
APTO CELIACO	SOPA ADECUADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC CON TORTILLA DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA		SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	LUNES 23 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO PAPAS Y BATATAS	MARTES 24 SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS (carne cortada a cuchillo, especias, pure)	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26 SOPA DEL DÍA RÓQUIIS, MORITOS, MOSTACHOLES SALSA Q, QUESOS, POMODORO, BECHAMEL	VIERNES 27 SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO OPCIONAL BUÑUELOS DE ARROZ
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA WOK DE VEGETALES	LOCRO TRADICIONAL	FERIADO NACIONAL	MATAMBrito DE CERDO TIERNIZADO CON BATATAS GLASEADAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, CALABAZA Y QUESO, PASCUALINA
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO		SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS ZUCCHINIS, CALABAZA Y QUESO, PASCUALINA
APTO CELIACO	SOPA ADECUADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO LOCRO APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA FRESCA		SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AZAFRANADO FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	LUNES 30 SOPA DEL DÍA CARNE MECHADA SALSA CHAMPIGNONES PAPAS Y BOÑATOS ASADOS SALSA CHEDDAR	MARTES 31 SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ A LA MANTECA			
OPCIÓN	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS Y CEBOLLA			
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZAPALLITOS Y CEBOLLA			
APTO CELIACO	SOPA ADECUADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO LA PLANCHA CON ARROZ Y SALTADO DE VEGETALES FRUTA FRESCA			

NOTA
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS.
TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO HAY PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LAS SALSAS SE SIRVEN A GUSTO DEL COMENSAL.
SOLICITANDOLO, DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO.
BEBIDA, AGUA MINERAL.

