

COLEGIO WARD
MES DE MARZO 2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, FIDEOS, MOÑITOS SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS PAY VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA A LA SUIZA ZAPALLITOS RELLENOS CON SU PULPA Y QUESO	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, CAPRESSE, JAMÓN Y QUESO	MEDALLÓN DE PESCADO EN MOUSSE DE ROQUEFORT WOK DE VEGETALES	LASAGÑA DE ESPINACA Y RICOTA EN SALSA FILETTO	CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE MANZANA
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CIBOULETTE BASTONCITOS DE ZANAHORIA, Y PAPAS ASADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, CODITOS SALSAS DE TOMATE, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CARNE MECHADA SALSA DEMIGLACE ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de vegetales) PAPAS PAILLE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
PENNE RIGATTI SALSA ROSA	ROLLS DE PESCADO ACELGA TORTILLA	CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE BATATAS Y ZANAHORIAS	RISOTTO DE CEBADA PERSLADA Y LENTEJAS	MEDALLONES DE PESCADO BUÑUELOS DE VERDURAS Y QUESO
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA A LAS FINAS HIERBAS (hierbas aromáticas) PAPAS, CEBOLLA Y MORRONES ASADOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS POMODORO, BECHAMEL, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPC: AL HORNO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA OPCIONAL: A LA NAPOLITANA BUÑUELOS DE ACELGA Y ARROZ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESAS DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA SOUFFLE DE CALABAZA Y CHOCLO	CARRÉ DE CERDO SALSA AGRIDULCE ZANAHORIAS Y BATATAS GLACÉ	BROCHETTE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ACEITUNAS RUEDAS DE BATATAS Y CALABAZAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDUAS Y HUMITA
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS DE QUESO AZUL, FILETTO, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL CURRY ARROZ GRANEADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
		MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON TOMATE Y OREGANO PURE DE BERENJENAS	CARRÉ DE CERDO AGRIDULCE BATATA AL CARAMELO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, PUERRO JAMON Y QUESO X PUERRO
30-mar	31-mar			
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR PAN DE CARNE MECHADO SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS			
OPCIÓN	OPCIÓN			
MOSTACHOLES A LA CARUSSO	ROLLS DE PESCADO ZUCCHINIS CON SOUFFLÉ DE QUESO			

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín-flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.

info@cookssl.com.ar



COOK'S