

COLEGIO WARD
MES DE MARZO 2015

APTO CELIACO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA SIN TACC BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	03-mar SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO (SIN TACC) ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIADO MESA DE FRUTAS	04-mar SALAD BAR PASTA APTA CELIACA SALSA SIN TACC, DE TOMATE FRESCO NATURAL POSTRE APTO CELIADO MESA DE FRUTAS	05-mar SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN (SIN TACC) PURE MIXTO POSTRE APTO CELIADO MESA DE FRUTAS	06-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA o CARRÉ DE CERDO (rebozador apto celiaco) ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIADO MESA DE FRUTAS
09-mar SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CIBOULETTE SIN TACC BASTONCITOS DE ZANAHORIA, Y PAPAS ASADAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	10-mar SALAD BAR ROLLS DE PESCADO TORTILLA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	11-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA (rebozador apto celiaco) PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	12-mar SALAD BAR CARNE MECHADA SOLO CON VERDURAS SIN TACC SALSA DEMIGLACE SIN TACC ARROZ PRIMAVERA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	13-mar SALAD BAR POLLO AL HORNO PAPAS PAILLE POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
16-mar SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA A LAS FINAS HIERBAS SIN TACC PAPAS, CEBOLLA Y MORRONES ASADOS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	17-mar SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	18-mar SALAD BAR CARRÉ DE CERDO ZANAHORIAS Y BATATAS GLACÉ POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	19-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	20-mar SALAD BAR ROLLS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
23-mar FERIADO NACIONAL	24-mar FERIADO NACIONAL	25-mar SALAD BAR PASTA APTO CELIACO SALSA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	26-mar SALAD BAR POLLO AL CURRY SIN TACC ARROZ GRANEADO POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	27-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA rebozador apto celiaco PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS
30-mar SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS SIN TACC ARROZ A LA MANTECA POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS	31-mar SALAD BAR ROLL DE PESCADO SIN TACC PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO MESA DE FRUTAS			

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budin- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.
info@cooksrl.com.ar

