

**COLEGIO WARD**  
MES DE MARZO 2015

**MENU KINDERGARTEN**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>02-mar</b> SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA DADITOS DE PAPAS Y BATATAS AL HORNO HELADO MESA DE FRUTAS	<b>03-mar</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ A LA MANTECA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	<b>04-mar</b> SALAD BAR MONITOS / CAPELETTIS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	<b>05-mar</b> SALAD BAR MEDALLÓN DE PESCADO PURE MIXTO HELADO MESA DE FRUTAS	<b>06-mar</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS PAY GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS
<b>09-mar</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO BASTONCITOS DE ZANAHORIAS Y PAPAS ASADAS FRUTAS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	<b>10-mar</b> SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS	<b>11-mar</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS YOGUR MESA DE FRUTAS	<b>12-mar</b> SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA ARROZ PRIMAVERA ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	<b>13-mar</b> SALAD BAR MEDALLONES DE PESCADO PAPAS PAILLE HELADO MESA DE FRUTAS
<b>16-mar</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO PAPAS DORADAS HELADO MESA DE FRUTAS	<b>17-mar</b> SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON ARROZ A LA MANTECA FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	<b>18-mar</b> SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA YOGUR MESA DE FRUTAS	<b>19-mar</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	<b>20-mar</b> SALAD BAR MEDALLONES DE PESCADO BUÑUELOS DE ARROZ Alternativa arroz a la manteca GELATINA DE FRUTOS ROJOS MESA DE FRUTAS
<b>23-mar</b>  <b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>24-mar</b>  <b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>25-mar</b> SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE HELADO MESA DE FRUTAS	<b>26-mar</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ GRANEADO GELATINA DE FRUTILLA MESA DE FRUTAS	<b>27-mar</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS
<b>30-mar</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO ARROZ A LA MANTECA DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	<b>31-mar</b> SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADO PURE DE PAPAS HELADO MESA DE FRUTAS			

Mesa de ensaladas: **especiales** : waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

**clásicas**: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

**Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES**

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.

info@cooksrl.com.ar



**COOK'S**