

COLEGIO WARD
MENU AGOSTO 2017

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| 31-jul | 01-ago | 02-ago | 03-ago | 04-ago |
| SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO A LA SALVIA PAPAS DORADAS CON ROMERO FRESCO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES TRES VEGETALES, MONITOS SALSAS TUCO, BECHAMEL, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE CARNE CON ARROZ AL OLEO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN |
| FETUCCINI CON SALSA ROSA | TEMPURA DE VEGETALES (Berenjenas, zucchinis, hongos, cebolla, pimientos, huevo) CON BROCHETTE DE CERDO Y TERNERA | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES | LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO (legumbres, panceta, verduritas, especias) | MATAMBRE DE TERNERA TIERNIZADO AL VERDEO CON ACELGA SALTEADA |
| 07-ago | 08-ago | 09-ago | 10-ago | 11-ago |
| SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SALSA DEMIGLACE BATATAS, CALABAZAS Y PAPAS DOREÉ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, azafrán, zanahorias, arvejas, crema, queso, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA TORTELETTIS, MOSTACHOLES, TIRABUZONES SALSAS PARMESANA, FILETTO, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PAPAS Y CALABAZAS DOREÉ VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN |
| FUCCILES 3 VEGETALES EN SALSA DE ESPINACAS Y VERDURAS | MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TERRINA DE VEGETALES | POLLO KENTUCKY CON CALABAZAS DORADAS | MATAMBRO DE CERDO A LA BARBACOA CON BATATAS | FILET DE PESCADO A LA GRIEGA (con aceitunas, alhaca y crema de leche) CON ARROZ INTEGRAL |
| 14-ago | 15-ago | 16-ago | 17-ago | 18-ago |
| SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO ROSTIZADO SALSA CAZADORA (Champignones, tomates y cebollines) PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, PASTA CORTA, FETUCCINIS SALSAS TUCO, PARISIEN, PARMESANO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, MARGARITA, NAPOLITANA FUGAZZETTA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA OPCIÓN A LA NAPOLITANA CALABAZAS, PAPAS Y ZANAHORIAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN |
| MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA VERDURAS JULIANAS | MIL HOJAS DE PESCADO | TARTA CAPRESSE, BROCOLIS TARTA DE JAMÓN Y QUESO CAPRESSE | CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL ZANAHORIAS CHIPS | REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL CON FRICASSÉ DE TERNERA |
| 21-ago | 22-ago | 23-ago | 24-ago | 25-ago |
| SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA CRIOLLA CALABAZAS, PAPAS ASADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA VASCA (pollo, crema, toante secho, tomillo, pimentón, cebolla, jamon) | SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, CODITOS, TALLARINES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, PUERRO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS |
| OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN |
| MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON VERDURAS ZAPALLITOS REVUELTOS | CREPES DE ESPINACA Y QUESO Y ARIEDAD DE POSTRES | VARIEDAD DE TARTAS CARPESSE, ZAPALLITO, CALABAZA Y RICOTTA | MATAMBRO DE CERDO A LA PIZZAIOLLA CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BATATA | LENTEJAS A LA ESPAÑOLA |
| 28-ago | 29-ago | 30-ago | 31-ago | |
| SALAD BAR SOPA DEL DÍA SOPA DEL DÍA POLLO ROSTIZADO SALSA CAZADORA PAPAS BASTON | SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA VASCA (pollo, crema, toante secho, tomillo, pimentón, cebolla, jamon) | SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE CERDO PURE MIXTO VAREIDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS | |
| OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | OPCIÓN | |
| CHAW MIEN TALLARINES EN WOK DE VEGETALES | VARIEDAD DE TARTAS JAMO N Y QUESO, CAPRESSE, BROCOLIS | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE CALABAZA Y ESPINACA | CHAW FAN (ARROZ INTEGRAL CON WOK DE VERDURAS) BROCHETE DE CERDO | |

NOTA

Mesa de ensaladas:especiales: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas- etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Luz Veyra Capdepont

info@cookssrl.com.ar