

COLEGIO WARD
MENU SEPTIEMBRE 2015

COOK'S SRL

LUNES	VIERNES	MIERCOLES	JUEVES	MARTES
	01-ene	02-ene	03-ene	04-ene
	SALAD BAR SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, MOZZARELLA, FUGAZZETTA, CON VEGETALES VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, ROSA, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PAN DE CARNE ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
	PRESITAS DE POLLO GRILLÉ BOMBAS DE PAPA Y QUESO	BROCHETTE DE CERDO BATATAS CHIPS AL CARAMELO	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	NUGGET'S DE PESCADO TORTILLA DE VEGETALES
	07-sep	08-sep	09-sep	11-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, TALLARINES DE VERDURA MOÑITOS SALSAS BOLOGNESE, 4 QUESOS Y BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL <i>(pure de papas, carne picada, especias)</i> VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS <i>(Dados de carne, de pollo, juliana vegetales)</i> PAPAS ESPAÑOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VERDURAS	MEDALLÓN DE PESCADO JULIANA DE VEGETALES	CREPPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	RAGOUT DE CERDO <i>(dados de cerdo, crema, zanahorias, arvejas, especias)</i>	ROLLS DE PESCADO ARROZ PRIMAVERA
	14-sep	15-sep	16-sep	18-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA CLÁSICA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ PILAFF VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CODITOS, RAVIOLES, TALLARINES SALSA BLANCA, PARISIEN, DE TOMATE NATURAL COMPOTA DE MANZANAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
POLENTA GRATINADA AL FILETTO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	BROCHETTE DE TERNERA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	RAGOUT DE CERDO CON BATATAS Y ZANAHORIAS
	21-sep	22-sep	23-sep	24-sep
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO MACERADO AL LIMÓN ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, TIRABUZONES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA ALBONDIGAS CROCANTES AL FILETTO ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA A LA NAPOLITANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN
MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA ZUCCHINIS GRATINADOS	CARRÉ DE CERDO PURE DE MANZANA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, JAMÓN Y QUESO, HUMITA CON VEGETALES	LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO <i>(legumbres, carne, panceta, verduras, especias)</i> risoto de cebada perlada y lechugas tiernas
	28-sep	29-sep	30-sep	
SALAD BAR SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, FUCILES 3 VEGETALES, CODITOS SALSA PORTUGUESA, 4 QUESOS, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS		
OPCIÓN	OPCIÓN	OPCIÓN		
TIRABUZONES 3 VEGETALES EN SALSA FILETTO Y BECHAMEL	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	BROCHETTE DE CERDO PURE DE BATATAS		
Nota: *- Dietas médicas *-Asesoramiento nutricional *-Variedad de frutas frescas de estación *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas. *-Pastas Day (se servirá distintas variedad de pastas) *-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal * No se servirá carne picada a niños menores de 3er. Grado.			INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT  COOK'S	