

COLEGIO WARD
MENU JULIO 2015
COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01-jul SALAD BAR SOPA RAVIOLES, FUCILES 3 VEGETALES MOSTACHOLES SALSAS TUCO, BLANCO, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	02-jul SALAD BAR SOPA PAN DE CARNE SALSA DESMIGLÁS ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	03-jul SALAD BAR SOPA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE BATATAS Y ZANAHORIAS DULCES	OPCIÓN LASAGNA DE ESPINACA Y RICOTA EN SALSA ROSA	OPCIÓN LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
06-jul SALAD BAR SOPA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	07-jul SALAD BAR SOPA PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL (Carne, pure de papas y condimentos) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	08-jul SALAD BAR SOPA MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	09-jul FERIADO NACIONAL	10-jul SALAD BAR SOPA CAPELETTIS, FUCILES, FIDEOS 3 VEGETALES SALSAS CREMA DE PUERROS, FILETTO Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN FIDEOS A LA ROSSINI	OPCIÓN NUGGETS DE PESCADO ACELGA GRATINADA	OPCIÓN BROCHETTE DE CERDO SALSA AGRIDULCE CALABAZAS AL OLEO		OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA ZAPALLITOS RELLENOS
13-jul SALAD BAR SOPA TERNERITA A LA ESPAÑOLA (carne,papas,zanahoria,batatas,condimentos) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	14-jul SALAD BAR SOPA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, MARGARITA, FUGAZZETTA Y CON VERDURAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	15-jul SALAD BAR SOPA MILANESA DE CARNE ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	16-jul SALAD BAR SOPA RAVIOLES, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS PARISIEN, BECHAMEL Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	17-jul SALAD BAR SOPA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS PAY VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	OPCIÓN RAGOUT DE POLLO (pollo, batatas, zanahorias, crema, queso, cebolla, morrones y especias)	OPCIÓN LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE CALABAZA	OPCIÓN MIL HOJAS DE PESCADO Y ZUQUINIS ENCEBOLLADOS
20-jul VACACIONES INVIERNO	21-jul VACACIONES INVIERNO	22-jul VACACIONES INVIERNO	23-jul VACACIONES INVIERNO	24-jul VACACIONES INVIERNO
27-jul VACACIONES INVIERNO	28-jul VACACIONES INVIERNO	29-jul VACACIONES INVIERNO	30-jul VACACIONES INVIERNO	31-jul VACACIONES INVIERNO

Nota:

*- Dietas médicas

*-Asesoramiento nutricional

*-Variedad de frutas frescas de estación

*-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.

*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657

LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT



COOK'S