

**COLEGIO WARD**  
**MENU NOVIEMBRE 2015**  
**COOKS SRL**

02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov
SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA ARROZ AZAFRANADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAPELETTIS, FIDEOS 3 VEGETALES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, TUCO, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA <i>Opc: al horno</i> PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR STROGONOFF DE POLLO <i>(pollo, crema, cebolla, especias)</i> ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, MOZZARELLA, MARGARITA FUGAZZETTA Y DE VEGETALES VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b> CHAWMIEN <i>(spaguetts-juliana de verduras-curry-salsa de soja)</i>	<b>OPCIÓN</b> BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA DE CIRUELAS PURE DE MANZANA	<b>OPCIÓN</b> LASAGNA DE VERDURA Y RICOTA SALSA DE TOMATE	<b>OPCIÓN</b> TARTA DE JAMON Y QUESO TARTA DE ZAPALLITOS Y CAPRESSE	<b>OPCIÓN</b> ACELGA A LA CREMA NUGGETS Y ROLL DE MERLUZA
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CAZADORA <i>(cebollas, tomate natural, champignones y especias)</i> PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR CAZUELA DE CARNE A LA PORTUGUESA <i>(carne-tomate-papas-arvejas-zanahoria)</i> ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS <i>Alternativa: bombitas de papa y queso</i> VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FETUCCINIS, TALLARINES, TORTELETTIS SALSAS POMODORO, BECHAMEL, ROSA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPC: NAPOLITANA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b> FUCILES A LA CARUSSO	<b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA SOUFFLE BI COLOR( BROCOLI Y ZANAHORIAS)	<b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS PUERROS, JAMÓN Y QUESO Y ZAPALLITOS	<b>OPCIÓN</b> BROCHETTE DE POLLO WOK DE LA HUERTA <i>(morrones rojos y verdes, limón, brocoli, coliflor, apio)</i>	<b>OPCIÓN</b> WOK DE CERDO Y VEGETALES
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov
SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ALBONDIGAS CROCANTES AL FILETTO ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR ÑOQUIS TRES VEGETALES, TALLARINES RAVIOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO A LA CREMA DE CHOCLO Y PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b> TALLARINES AL HUEVO SALSAS BLANCA Y DE TOMATE	<b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO	<b>OPCIÓN</b> RUEDAS DE ZANAHORIA GLASEADAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA	<b>OPCIÓN</b> BROCHETTE DE CERDO TORTILLA DE VERDURAS	<b>OPCIÓN</b> ARROZ CON CALAMARES <i>(calamares-cebolla-arroz-condimentos)</i>
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov
<b>FERIADO NACIONAL</b>	SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, TIRABUZONES SALSAS BOLOGNESE, FILETTO, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS TRADICIONAL <i>(carne picada, pure de papas, especias)</i> VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPC: NAPOLITANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES
	<b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	<b>OPCIÓN</b> TARTA DE PUERROS, HUMITA TARTA DE JAMON Y QUESO	<b>OPCIÓN</b> ROLLS DE PESCADO CON ACELGA A LA CREMA	<b>OPCIÓN</b> CARRÉ DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS AL CARAMELO
30-nov				
SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA BATATAS Y PAPAS A LA ESPAÑOLA				
<b>OPCIÓN</b> CHOP SUEY DE VEGETALES Y POLLO				

Nota:

\*- Dietas médicas

\*-Asesoramiento nutricional

\*-Variedad de frutas frescas de estación

\*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT  
ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

