



COLEGIO WARD  
MENU AGOSTO 2018  
COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>01-ago</b> SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (daditos de carne, pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON <b>OPCION</b> ROLLS DE PESCADO BUÑELOS DE ACELGA	<b>02-ago</b> SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO <b>OPCION</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASUALINA, HUMITA	<b>03-ago</b> SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMAA PURE MIXTO <b>OPCION</b> BIFECITOS A LA CRIOLLA CON CON DADITOS DE BATATA
<b>06-ago</b> SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES, CEBOLLA Y TOMATE CALABAZAS, PAPAS Y CEBOLLAS ASADAS <b>OPCION</b> CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	<b>07-ago</b> SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE ACELGA	<b>08-ago</b> SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS <b>OPCION</b> PRESITAS DE POLLO AGRIDULCES CON BATATAS Y ZANAHORIA	<b>09-ago</b> SOPA DEL DÍA CODITOS, CAPELLETIS, TALLARINES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL <b>OPCION</b> CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS CHIPS AL CARAMELO	<b>10-ago</b> SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PAPAS BASTON <b>OPCION</b> LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO
<b>13-ago</b> SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA PURE DE PAPAS <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	<b>14-ago</b> SOPA DEL DÍA RAVIOLES, SPAGHETTIS, TIRABUZON 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL <b>OPCION</b> ROLLS DE PESCADO AL HORNO TORTILLA DE ACELGA Y QUESO	<b>15-ago</b> SOPA DEL DÍA POLLO AL CHAMPIGNON ARROZ PRIMAVERA <b>OPCION</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	<b>16-ago</b> SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS, BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS <b>OPCION</b> LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y CREMA	<b>17-ago</b> SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN <b>OPCION</b> CARRÉ DE CERDO MECHADO AL HORNO CHIPS DE BATATAS
<b>20-ago</b> <b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>21-ago</b> SOPA DEL DÍA ÑOQUIS 3 VEGETALES, TALLARINES, CODITOS SALSAS TUCO, BECHAMEL, CHAMPIGNONES <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA VEGETALES EN CUBOS	<b>22-ago</b> SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPINES AL NATURAL <b>OPCION</b> POLLO ESTILOKENTUKY TORTILLA DE VERDURAS	<b>23-ago</b> SOPA DEL DÍA POLLO AL VERDEO ARROZ AZAFRANADO <b>OPCION</b> LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA SALSA TOMATE Y ALBAHACA	<b>24-ago</b> SOPA DEL DÍA MILANESAS DE TERNERA PAPAS FRITAS BASTON <b>OPCION</b> CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE ZANAHORIAS
<b>27-ago</b> SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA DEMIGLACE PAPAS DORADAS AL ROMERO <b>OPCION</b> RAVIOLES DE RICOTTA SALSA DE PUERROS	<b>28-ago</b> SOPA DEL DÍA RAVIOLES, MONOS, FUCILES TRES VEGETALES SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, ROSA <b>OPCION</b> PRESITAS DE POLLO VERDURAS AL WOK	<b>29-ago</b> SOPA DEL DÍA FILET DE MERLUZA A LA MILANESA PURE DE PAPAS <b>OPCION</b> BIFECIOS DE TERNERA BUÑELITOS DE ACELGA	<b>30-ago</b> SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, crema, vegetales, condimentos) <b>OPCION</b> CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA Y MIEL JULIANA DE VEGETALES	<b>31-ago</b> SOPA DEL DÍA MILANESAS DE TERNERA PURE DE PAPAS Y PURE AMARILLO <b>OPCION</b> LENTEJAS A LA ESPAÑOLA

NOTA  
 DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS CON VEGETALES FRESCOS DE ESTACIÓN  
**POR POLITICA DE LA EMPRESA, NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA**  
 DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
 SE BRINDAN POSTRES, COMO GELATINA, FLANES, COMPOTAS, YOGURES, BIZCOCHUELOS FRUTALES, QUESO Y DULCE.  
 DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO  
 \*- Dietas médicas  
 Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657  
 \*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

