



COLEGIO WARD  
 MENU DE DICIEMBRE 2018  
 COOK'S SRL  
 MENU GENERAL

LUNES 03-dic	MARTES 04-dic	MIERCOLES 05-dic	JUEVES 06-dic	VIERNES 07-dic
POLLO A LA CAMPESINA (jamon, queso, champignones, salsa blanca) BATATAS DOREÉ <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	CAPELETTIS, TIRABUZONES, FUCCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN Y DE BRÓCOLI  <b>OPCION</b> ROLLS DE PESCADO AL HORNO BUÑUELOS DE ACELGA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)  <b>OPCION</b> VARIEDAD DE TARTAS DE ATUN, PUERRO, JAMON Y QUESO	MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO CON ARROZ PRIMAVERA <b>OPCION</b> CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA CON BATATAS CHIPS	TACOS MEXICANOS (daditos de pollo, de carne, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN <b>OPCION</b> CAZUELA DE CALAMARES
10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	14-dic
COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS A LA ESPAÑOLA <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA Y RUEDAS DE TOMATE VEGETALES AL WOK	TORTELETTIS, FUCCILES 3 VEGETALES, MOSTACHOLES SALSA TUCO, PARISIEN Y BLANCA <b>OPCION</b> NUGGET'S DE CERDO INTEGRALES (se usa harina integral) CHIPS DE ZANAHORIAS	MILANESAS DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA  <b>OPCION</b> REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL ROLLS DE PESCADO	POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CALABAZAS, PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS <b>OPCION</b> MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZAIOLLA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA  <b>OPCION</b> VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURA
<b>Nota:</b> *- Dietas médicas. *-Asesoramiento nutricional. *-Variedad de frutas frescas de estación. *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas. *- Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.		<b>INFORMACION NUTRICIONAL</b>  0800-444-0657 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT  		