

**COLEGIO WARD  
MENU GENERAL**

MES DE OCTUBRE 2021

	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE OCTUBRE
PLATO PRINCIPAL					ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, MARGARITAY CON VERDURAS
OPCION					MILANESA DE SOJA A LA SUIZA VERDURAS ASADAS
	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FUCILES, FIDEOS SALSA FILETO-BLANCA Y ESTOFADO DE CARNE	<b>NO HAY CLASES</b>	ENSALADA FRESCA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	<b>FERIADO NACIONAL</b>
OPCION	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANAS Y ZANAHORIAS CROCANTES		VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA FILETO	
	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PLATO PRINCIPAL	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADA FRESCA CAPPELETIS, TALLARINES, FUSILES SALSAS DE POMODORO, 4 QUESOS Y PARISIEN	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CALABAZAS, BATATAS Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS
OPCION		MILANESA DE SOJA LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LASAGNA DE JAMON Y QUESO SALSA FILETTO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, BROCOLI	TIRABUZONES A LA ROSSINI
	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	JORNADA	ENSALADA FRESCA CAPELETIS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
OPCION	CHAW MIEN (tallarines salteados con vegetales)	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA FILETO		CARRÉ DE CERDO MECHADO CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO CON BOMBITAS DE BATATA Y VERDURA
	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	MARTES 29
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, azafrán, verduras, especias)	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS Y DE CALABAZA	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON PURE DE PAPAS
OPCION	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	BONDIOLA BRASEADA CON SALSA OSCURA Y ROMERO BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	TIRABUZONES A LA ROSSINI	BROCHETTE DE TERNERA SALTEADO DE VEGETALES ASADOS	VARIEDAD DE TARTAS BROCOLI Y COLIFLOR, JAMON Y QUESO, PASCUALINA

**NOTA**

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
 POR POLITCA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC  
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.  
 INFORMACION NUTRICIONAL  
 Lic. Luz Vieyra Capdepont  
 info@cookssrl.com.ar

