

**COLEGIO WARD**

MES DE ABRIL 2019

MENU NIVEL INICIAL

MENUS DIARIOS, VARIEDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01-abr	02-abr	03-abr	04-abr	05-abr
MENU GENERAL	MILANESA DE ERNERA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA GELATINA	FERIADO	MOSTACHOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE ALFAJOR MAICENA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (PURE DE PAPAS, CARNE CORTADA A CUCHILLO, ESPECIAS) HELADO	POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DE ARROZ Y CALABAZA FLAN DE VAINILLA
OPCION	CHOP SUEY DE VEGETALES Y CERDO		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	DADITOS DE CERDO TORTILLA DE VERDURAS EN SALSA ROSA	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA
	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
MENU GENERAL	RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, azafrán, pollo, arvejas, verduras, queso, especias) O DADITOS DE POLLO CON ARROZ DURAZNOS EN ALMIBAR	VARIEDAD DE EMPANADAS/PIZZAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO FLAN	TIRABUZON/RAVIOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE HELADO	MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA BIZCOCHUELO DE VAINILLA	FORMITAS MARINAS CON ARROZ Y CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA GELATINA
OPCION	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA TORTILLA DE VEGETALES	DADITOS DE CARNE O POLLO CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIAS	DADITOS DE POLLO CHIPS DE ZANAHORIAS GLACEADAS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL DADITOS DE CERDO TIERNIZADO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO
	15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
MENU GENERAL	MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL QUESO Y DULCE	PASTAS SIMPLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA	MILANESA DE POLLO DADITOS DE PAPA HELADO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	MATAMBRITO DE TERNERA A LA SUIZA CON BATATAS DORADAS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS		
	22-abr	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr
MENU GENERAL	MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA DURAZNOS EN ALMIBAR	BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ O DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CARROZ TORTA DE NARANJAS	TACOS MEXICANOS KID CON ZANAHORIAS Y PAPAS BASTÓN O DADITOS DE CARNE Y POLLO CON ZANAHORIAS Y PAPAS BASTON FLAN DE VAINILLA	MILANESA DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA Y GELATINA	FORMITAS MARINAS ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DE ARROZ Y CALABAZA HELADO
OPCION	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUÑUELOS DE VERDURA	DADITOS DE PLLO RUEDAS DE CALABAZA Y REMOLACHA	NUGGET'S DE PESCADO CON ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON PURE MIXTO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTTA
	29-abr	30-abr	01-may	02-may	03-may
MENU GENERAL	CAZUELA DE POLLO KID CON ARROZ O DADITOS DE POLLO CON ARROZ HELADO	MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA	DIA DEL TRABAJADOR		
OPCION	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, QUESO Y CEBOLLA	DADITOS DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA			

Nota:
 Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
 diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
 Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.
 Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657

