



COLEGIO WARD  
MENU DE DICIEMBRE 2018  
COOK'S SRL  
NIVEL INICIAL

LUNES 03-dic	MARTES 04-dic	MIERCOLES 05-dic	JUEVES 06-dic	VIERNES 07-dic
POLLO AL HORNO DADITOS DE PAPA Y BATATA HELADO  <b>OPCION</b> DADITOS DE CARNE TIERNIZADO TORTILLA DE VERDURAS	TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA  <b>OPCION</b> ROLLS DE PESCADO AL HORNO BUÑUELOS DE ACELGA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) ALTERNATIVA, DADITOS DE CARNE Y PURE YOGUR CON CEREALES  <b>OPCION</b> VARIEDAD DE TARTAS DE ATUN, PUERRO, JAMON Y QUESO	MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA FLAN DE VAINILLA  <b>OPCION</b> DADITOS DE CERDO CON BATATAS CHIPS	TACOS MEXICANOS KIDS CON PAPAS BASTON ALTERNATIVA, DADITOS DE POLLO Y CARNE, CON PAPAS BASTÓN ENSALADA DE FRUTAS  <b>OPCION</b> DADITOS DE TERNERA CON VERDURITAS
10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	14-dic
COLITA DE CUADRIL AL HORNO DADITOS DE PAPA Y BATATA DURAZNOS EN ALMIBAR <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA Y RUEDAS DE TOMATE VEGETALES AL WOK	MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA <b>OPCION</b> NUGGET'S DE CERDO CHIPS DE ZANAHORIA	MILANESAS DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA GELATINA <b>OPCION</b> REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL ROLLS DE PESCADO	POLLO AL HORNO CALABAZAS, PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS FLAN DE VAINILLA <b>OPCION</b> DADITOS DE TERNERA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS HELADO <b>OPCION</b> VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON TOMATE Y CON JAMON
<b>Nota:</b> *- Dietas médicas. *-Asesoramiento nutricional. *-Variedad de frutas frescas de estación. *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas. *- Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.		<b>INFORMACION NUTRICIONAL</b>  0800-444-0657 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT  		