

**COLEGIO WARD**  
**MENU DE JUNIO 2017**  
**COOK'S SRL**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-ene	02-ene	03-ene	04-ene	05-ene
			SALAD BAR SOPA DEL DIA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON ARROZ AL OLEO YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA PIZZAS DE MOZZARELLA Y TOMATE EMPANADITAS DE JAMON Y QUESO Y DE CARNE CORTADA A CUCHILLO GELATINA MESA DE FRUTAS
05-jun	06-jun	07-jun	08-jun	09-jun
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA ACELGA A LA CREMA DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA FORMITAS MARINAS PURE DE CALABAZA-PURE DE PAPAS QUESO Y DULCE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA POTAGE DE LENTEJAS (Cazuela de Lentejas con vegetales y carne) Opcion: Potage vegetariano GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MOSTACHOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo.Pure de papas) FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS
12-jun	13-jun	14-jun	15-jun	16-jun
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO. Opcion: Arroz Integral. ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA DADITOS DE POLLO Y DE CARNE PAPAS BASTON DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PAPAS RUSTICAS AL ROMERO YOGUR CON CEREALES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA RAVIOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS PURE DE CALABAZA. PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS
19-jun	20-jun	21-jun	22-jun	23-jun
SALAD BAR SOPA DEL DIA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA PAPAS ESPAÑOLAS. Opcion: Calabazas al Oleo DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR SOPA DEL DIA MOSTACHOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE YOGUR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA DADITOS DE POLLO AL HORNO CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA Y ARROZ AL OLEO GELATINA MESA DE FRUTAS
26-jun	27-jun	28-jun	29-jun	30-jun
SALAD BAR SOPA DEL DIA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA PAPAS ESPAÑOLAS. Opcion: Calabazas al Oleo GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA FORMITAS MARINAS ACELGA GRATINADA. Opcion: Arroz Blanco/Integral FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA DADITOS DE POLLO Y DE CARNE PAPAS BASTON DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MOSTACHOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE YOGUR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUAS MESA DE FRUTAS
26-jun	27-jun	28-jun	29-jun	30-jun
SALAD BAR SOPA DEL DIA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS DORADAS DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA YOGUR DE VAINILLA O DE FRUTILLAS MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DIA ALBONDIGUITAS DE PESCADO CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS ENSALADA DE FRUTAS MESA DE FRUTAS

Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657

\*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

\*-Variedad de frutas frescas de estación

\*-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.

\*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el del comensal.

POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA



**COOK'S**