



COLEGIO WARD  
MENU DEL MES NOVIEMBRE 2018  
MENÚ NIVEL INICIAL

LUNES 29-oct	MARTES 30-oct	MIÉRCOLES 31-oct	JUEVES 01-nov	VIERNES 02-nov
			PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (pure de papas, carne cortada a cuchillo, especias) ALTERNATIVA, DADITOS DE CARNE CON PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA <i>OPCION</i> DADITOS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	MILANESA DE PESCADO AL HORNO ARROZ AL OLEO FLAN DE VAINILLA <i>OPCION</i> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERROS
05-nov COLITA DE CUADRIL AL HORNO ARROZ AL OLEO / CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA HELADO <i>OPCION</i> MILANESA DE BERENJENAS BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	06-nov RAVIOLES / CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA <i>OPCION</i> BUDIN DE PESCADO Y VEGETALES GRATINADO	07-nov FILET DE MERLUZA A LA ROMANA CALABAZAS Y PAPAS DORADAS MOUSSE DE FRUTILLA <i>OPCION</i> DADITOS DE TERNERA ARROZ INTEGRAL Y ARROZ AL OLEO	08-nov VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, CHOCLO FLAN DE VAINILLA <i>OPCION</i> DADITOS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	09-nov MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA CUCURUCHOS CON DULCE DE LECHE <i>OPCION</i> DADITOS DE CERDO AL HORNO, MAGRO CHIPS DE ZANAHORIA
12-nov POLLO AL HORNO, SALSAS DE LIMON ARROZ BLANCO AL OLEO DURAZNOS EN ALMIBAR <i>OPCION</i> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, HUMITA	13-nov TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON ALTERNATIVA, DADITOS DE POLLO Y CARNE CON PAPAS FLAN DE VAINILLA <i>OPCION</i> FORMITAS MARINAS BUÑUELOS DE ESPINACA	14-nov COLITA DE CUADRIL MECHADA CON VEGETALES BATATAS DORADAS Y AROS DE CEBOLLA ALFAJOR DE MAICENA <i>OPCION</i> MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	15-nov MOSTACHOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA <i>OPCION</i> DADITOS DE CERDO AL HORNO TORTILLA DE ACELGA Y QUESO	16-nov MILANESA DE PESCADO AL HORNO PURE DE PAPAS HELADO <i>OPCION</i> DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y VERDURITAS
19-nov FERIADO NACIONAL	20-nov RAVIOLES / CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA <i>OPCION</i> DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUÑUELOS DE ACELGA Y QUESO	21-nov MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO FLAN DE VAINILLA <i>OPCION</i> DADITOS DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE BATATAS	22-nov RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, crema, arroz, arvejas, zanahorias, verduritas, especias) ALTERNATIVA, DADITOS DE POLLO CON ARROZ DURAZNOS EN ALMIBAR <i>OPCION</i> DADITOS DE TERNERA AL HORNO CON PAPAS	23-nov FORMITAS MARINAS PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS HELADO <i>OPCION</i> CAZUELA DE CERDO Y VEGETALES
25-nov COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS PIONONO CON DULCE DE LECHE <i>OPCION</i> MILANESA DE SOJA CALABAZAS AL ROMERO	26-nov FORMITAS MARINAS ARROZ GRANEADO HELADO <i>OPCION</i> CHOW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	27-nov POLLO AL HORNO DADITOS DE CALABAZA Y PAPA GELATINA <i>OPCION</i> DADITOS DE TERNERA TIERNIZADO CON CHIPS DE ZANAHORIA	28-nov MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA COPA DE FRUTILLAS Y NARANJAS <i>OPCION</i> MIL HOJAS DE PESCADO Y VEGETALES (Laminas de pescado y variedad de vegetales al gratén)	29-nov MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS BIZCOCHUELO DE NARANJA <i>OPCION</i> DADITOS DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS

NOTA

Por politica de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.  
diariamente hay variedad de ensaladas de vegetales frescos.  
Diariamente hay alternativas de bife o pollo, solicitandolo.  
Todos los días hay variedad de frutas frescas, tanto enteras como fileteadas, debidamente sanitizadas.  
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657  
Lic. Luz Vieyra Capdepon  
info@cookssrl.com.ar

