

**COLEGIO WARD  
MENU JULIO 2018  
COOK'S SRL**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>02-jul</b> SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SALSA MOSTAZA PAPAS, CALABAZAS DORADAS <b>OPCION</b> CHOW SUEY DE CERDO (verduras con cerdo en salsa de soja)	<b>03-jul</b> SOPA DEL DÍA TORTELETTIS, TALLARINES, FUSSILES TRES VEGETALES ESTOFADO, 4 QUESOS Y ROSA <b>OPCION</b> ROLL DE PESCADO TORTILLA DE ACELGA	<b>04-jul</b> SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA <b>OPCION</b> HAMBURGUESAS DE VERDURA BERENJENAS A LA POMAROLA	<b>05-jul</b> SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS DOREE <b>OPCION</b> LOCRO TRADICIONAL DE INVIERNO	<b>06-jul</b> SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE CALABAZAS <b>OPCION</b> CREPES DE VERDURA Y RICOTA EN SALSA ROSA
<b>09-jul</b> FERIADO NACIONAL	<b>10-jul</b> SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	<b>11-jul</b> SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA ACELGA SALTEADA <b>OPCION</b> ROLLS DE PESCADO PURE DE ZANAHORIAS, PURE DE BATATA	<b>12-jul</b> SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VEGETALES <b>OPCION</b> LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	<b>13-jul</b> SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CON CARNE CORTADA A CUCHILLO Y PURE) <b>OPCION</b> CARRE DE CERDO A LA BARBACOA ESPINACAS A LA CREMA
<b>18-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>19-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>20-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>21-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>22-jul</b> VACACIONES INVIERNO
<b>25-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>26-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>27-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>28-jul</b> VACACIONES INVIERNO	<b>29-jul</b> VACACIONES INVIERNO
<b>30-jul</b> SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO PURE DE PAPAS / TORTILLA DE VERDURAS <b>OPCION</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA ZANAHORIAS Y CHOCLO	<b>31-jul</b> SOPA DEL DÍA MILANES DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL <b>OPCION</b> LENTEJAS A LA ESPAÑOLA			

**Nota:**  
DIARIAMENTE HAY SALAD BAR, CON VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
SE BRINDA DIARIAMENTE VARIEDAD DE FRUTA DE ESTACIÓN  
POSTRE, GELATINA, FLANES, TORTAS FRUTALES, MOUSSE, YOGURES  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
LAS SALSAS SE SIRVEN A GUSTO DEL COMENSAL  
SOLICITANDOLO HAY ALTERNATIVA DIARIA DE BIFE O POLLO.

**INFORMACION NUTRICIONAL**

0800-444-0657  
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

